

27 kwietnia 2014

Dzień Walki z Czerniakiem



Czerniak jest najagresywniejszą formą wśród nowotworów skóry

Badaj znamiona - to może być CZERNIAK!

Tylko w roku **2011** na czerniaka zachorowało **2 642 osoby** o **1036 więcej** niż w roku 1999!
Z czego **50%** każdego roku umiera.

Obecnie w Polsce na czerniaka choruje blisko 2 razy więcej osób niż jeszcze 10 lat temu.

Częstość występowania czerniaka wzrasta wraz z wiekiem.

Jest to obecnie jeden z najbardziej powszechnych nowotworów skóry u osób **w wieku od 15 do 34** [2]

Najczęstszymi objawami czerniaka jest **zmiana kształtu, koloru i rozmiaru znamienia!**

Czy jestem w grupie ryzyka?

1. Czy masz predyspozycje genetyczne, czy czerniak występował w Twojej rodzinie?
2. Czy masz jasne włosy, oczy, skórę?
3. Czy spędzasz czas na słońcu, bez ochrony przeciwsłonecznej?
4. Czy chodzisz do solarium?
5. Czy miałeś oparzenia słoneczne w dzieciństwie?



Jeśli na któreś z pytań odpowiedziałeś **TAK**, możesz być w grupie ryzyka.

- Ekspozycja na promieniowanie UV jest główną przyczyną rozwoju czerniaka. Szacuje się, że w Wielkiej Brytanii tylko w roku 2010 około 11,100 (86%) przypadków było związane z promieniowaniem UV [2].
- Nadmierna ekspozycja młodzieży na słońce, szczególnie sztuczne, może przyczynić się do powstania raka skóry w późniejszym wieku.

Opracowanie: Agnieszka Kargul
Dział Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

Źródło:

1. Raporty na podstawie danych Centrum Onkologii: <http://epid.coi.waw.pl/krn/>
2. Cancer Reserach UK: www.cancerresearchuk.org

