

Oferta Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie

Kraków, 17 listopada 2016 roku



Działalność profilaktyczna



- Prowadzenie warsztatów szkoleniowych dla dzieci i młodzieży, uczniów krakowskich szkół.
- Prowadzenie szkoleń i wykładów dla rodziców i nauczycieli.
- Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin.
- Organizacja konferencji naukowo- szkoleniowych.
- Udział w kampaniach profilaktycznych w Gminie Miejskiej Kraków.
- Monitorowanie sytuacji sięgania po substancje psychoaktywne przez uczniów krakowskich szkół.
- Pracownicy Działu to : psychologowie, pedagodzy, terapeuci uzależnień, psychoterapeuci oraz prawnicy.



Działalność szkoleniowa

Celem szkoleń profilaktycznych jest ograniczenie sięgania po substancje psychoaktywne wśród uczniów krakowskich szkół poprzez podniesienie poziomu wiedzy z obszaru zapobiegania uzależnieniom oraz nauka i utrwalenie podstawowych umiejętności społecznych jako czynników chroniących przeciwdziałaniu uzależnieniom.

Szkolenia profilaktyczne realizowane są w oparciu o wiedzę na temat:

- czynników ryzyka i czynników chroniących u odbiorców programów,
- wykorzystywania strategii, których skuteczność jest potwierdzona naukowo,
- wczesnego rozpoczynania działań i kontynuowania ich wobec młodzieży w kryzysowych okresach rozwojowych,
- realizowania działań w ujęciu systemowym wobec środowiska szkolnego (uczniowie, rodzice, nauczyciele).

- Obecnie realizujemy 17 autorskich programów profilaktycznych.
- Realizowane programy profilaktyczne skierowane są do uczniów, rodziców tych uczniów oraz ich nauczycieli w szkołach podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych.

Odbiorcy działań profilaktycznych	2015 rok	2016 rok od 1 stycznia do 31 października
Uczniowie	15 240	12 954
Nauczyciele	2 696	1 064
Rodzice	2 522	1 981
Osoby dorosłe	476	341
Łącznie liczba odbiorców	20 934	16 340

Programy dla szkół podstawowych



- program „**Bezpieczni od podstaw**”, dla uczniów i nauczycieli
- elementy programu to szkolenia warsztatowe rozwijające umiejętności takie jak: rozwijanie optymistycznego stylu życia, zwiększanie wiedzy i umiejętności w zakresie kreatywnego radzenia sobie z zadaniami, poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie radzenia sobie ze stresem, rozwijanie skutecznych sposobów uczenia się, rozwój pasji i zainteresowań, nauka zachowań asertywnych,
- szkolenia dla kadry pedagogicznej krakowskich szkół podstawowych, realizowane przez specjalistów z wojewódzkiego specjalistycznego Szpitala Św. Ludwika w Krakowie w zakresie czynników ryzyka z obszaru zaburzeń rozwojowych u dzieci.

Program dla uczniów szkół gimnazjalnych



- Program pn. „**Bezpieczny każdy krok**” dla uczniów w wieku 12-13 lat, którego celem jest ograniczenie zachowań ryzykownych, w szczególności sięgania po substancje psychoaktywne poprzez wzmacnianie czynników chroniących takich jak :
 - wśród uczniów utrwalenie konstruktywnych relacji w zespole klasowym oraz rozwój inteligencji emocjonalnej,
 - wśród nauczycieli poszerzenie wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie kompetencji wychowawczych oraz zaburzeń rozwojowych we wczesnej fazie dorastania,
 - wśród rodziców poszerzenie wiedzy w zakresie rozwoju emocjonalnego nastolatków.
- Program jest realizowany we współpracy ze specjalistami z Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Program dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych

- Program pn. „**Mądrze w dorosłość**” dla uczniów I klas szkół ponadgimnazjalnych, którego celem jest wzmacnianie poczucia wartości wśród uczniów poprzez:
 - planowanie celów życiowych przez młodzież,
 - poszerzenie kompetencji wychowawczych wśród nauczycieli,
 - poszerzenie wiedzy na temat zaburzeń rozwojowych u nastolatków.
- Program jest realizowany we współpracy ze specjalistami z Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.



Badania ankietowe



- Podczas szkoleń warsztatowych, realizowanych wśród uczniów prowadzone są badania ankietowe. Na podstawie badań opracowywany jest raport pt.: „Styl życia, używanie substancji psychoaktywnych oraz postawy wobec używania substancji psychoaktywnych w grupie uczniów krakowskich szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych”. Raport z badań ankietowych zrealizowanych przez Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie w roku szkolnym 2015/ 2016” znajduje się na stronie www.mcpu.krakow.pl
- Przedmiotem badań ankietowych w ostatnich trzech raportach był zarówno styl życia młodzieży jak i rozpowszechnienie używania substancji psychoaktywnych wśród uczniów krakowskich szkół. Celem poznawczym prowadzonych badań było uzyskanie wiedzy na temat rozpowszechnienia używania substancji psychoaktywnych w badanej grupie, stylu życia grupy badanej opinii oraz postaw osób badanych wobec substancji psychoaktywnych.

Konferencje naukowe i szkoleniowe



W 2016 roku zrealizowano **6 konferencji**, w tym:

1. 14 i 15 kwietnia 2 - dniowa konferencja szkoleniowa z cyklu dialogi profilaktyczne **pt. „Dziecko – profilaktyka zachowań ryzykownych”**, 219 uczestników.
2. 7 czerwca 2016 r. - **pt. „Krótkoterminowa terapia par”**.
3. 6 września 2016 konferencja na podsumowująca dotychczasowe osiągnięcia pierwszego w Polsce domu pomocy społecznej o profilu dla osób uzależnionych od alkoholu przy ul. Rozrywka 1 w Krakowie, 137 uczestników.
4. 22 września 2016 roku - **pt. „Dziecko ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi”**, 242 uczestników.
5. 4 października 2016 roku **pt. „FASD – problem kliniczny i społeczny”**, 226 uczestników.
6. 13 października 2016 roku **pt. „Jak pomagać rodzinie nastolatka z problemami emocjonalnymi i uzależnieniem. Miejsce terapii rodzin”**, 240 uczestników.

Organizacja konferencji



- W konferencjach biorą udział nauczyciele przedszkoli i krakowskich szkół pedagogzy, psychologowie, dyrektorzy placówek oświatowych, psychoterapeuci, lekarze, pracownicy służb społecznych, rodzice.
- Współorganizatorami konferencji są: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie, Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum, Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla dzieci z Niepowodzeniami Edukacyjnymi.

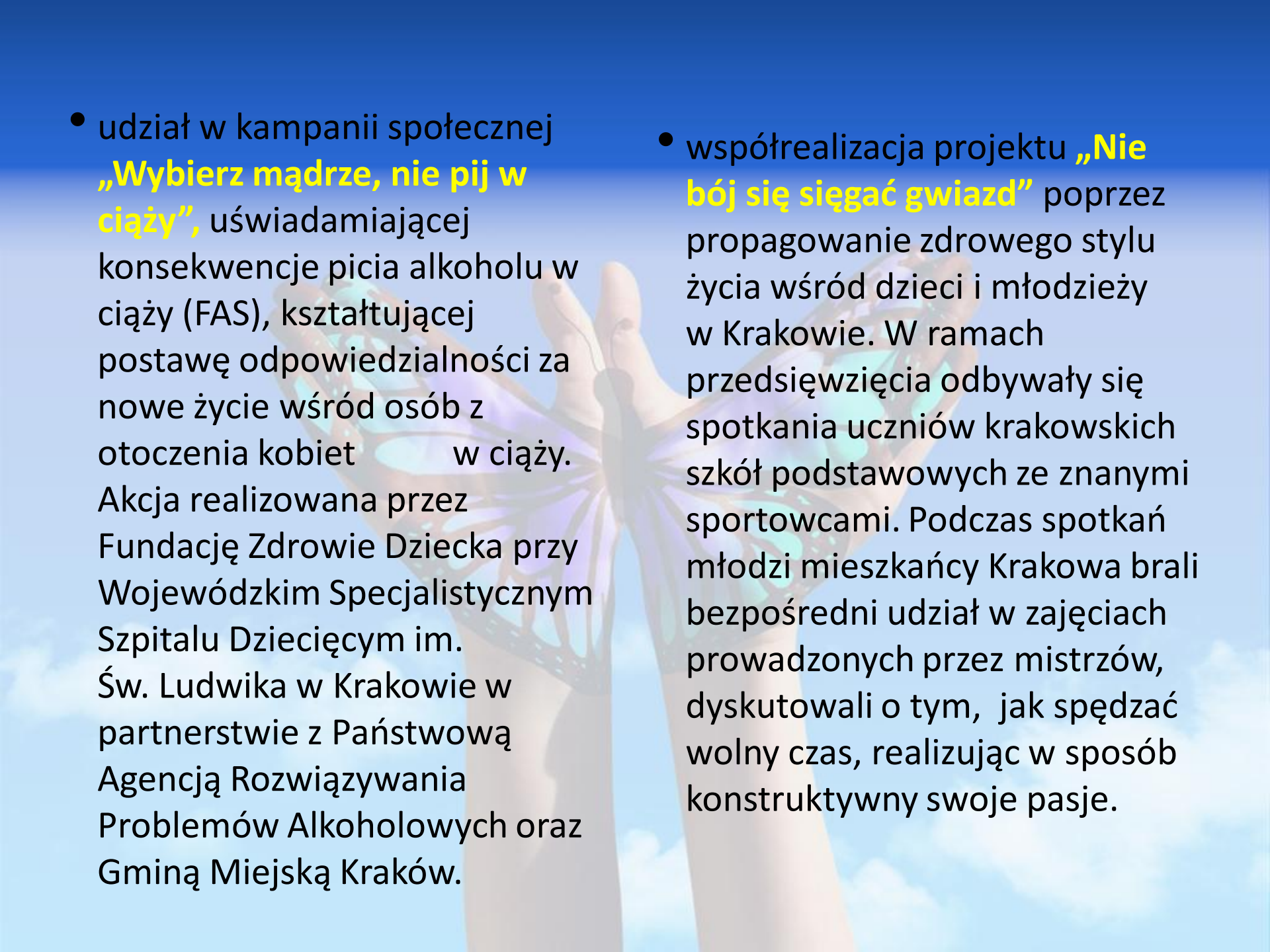




Kampanie profilaktyczne

W celu wzmocnienia czynników chroniących tkwiących w środowisku rodzinnym psychologowie, terapeuci uzależnień i prawnicy podczas corocznego „**Święta Rodziny Krakowskiej**” udzielają konsultacji i porad w formie bezpośredniej oraz pośredniej pisemnej (ulotki i informatory), około 400 porad w trakcie całej imprezy. Uczestnictwo w tego typu wydarzeniach wzmacnia więzi rodzinne, umożliwia dostęp do profesjonalnej wiedzy, integruje środowisko lokalne.



- 
- udział w kampanii społecznej „**Wybierz mądrze, nie pij w ciąży**”, uświadamiającej konsekwencje picia alkoholu w ciąży (FAS), kształtującej postawę odpowiedzialności za nowe życie wśród osób z otoczenia kobiet w ciąży. Akcja realizowana przez Fundację Zdrowie Dziecka przy Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym im. Św. Ludwika w Krakowie w partnerstwie z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminą Miejską Kraków.
 - współrealizacja projektu „**Nie bój się sięgać gwiazd**” poprzez propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży w Krakowie. W ramach przedsięwzięcia odbywały się spotkania uczniów krakowskich szkół podstawowych ze znanymi sportowcami. Podczas spotkań młodzi mieszkańcy Krakowa brali bezpośredni udział w zajęciach prowadzonych przez mistrzów, dyskutowali o tym, jak spędzać wolny czas, realizując w sposób konstruktywny swoje pasje.

Dziękuję Państwu za uwagę

www.mcpc.krakow.pl

