



**PODSUMOWANIE REALIZACJI V EDYCJI
PROGRAMU EDUKACYJNEGO
„NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ”
W WOJEWÓDZTWIE MAŁOPOLSKIM**



(Rok szkolny 2014/2015)

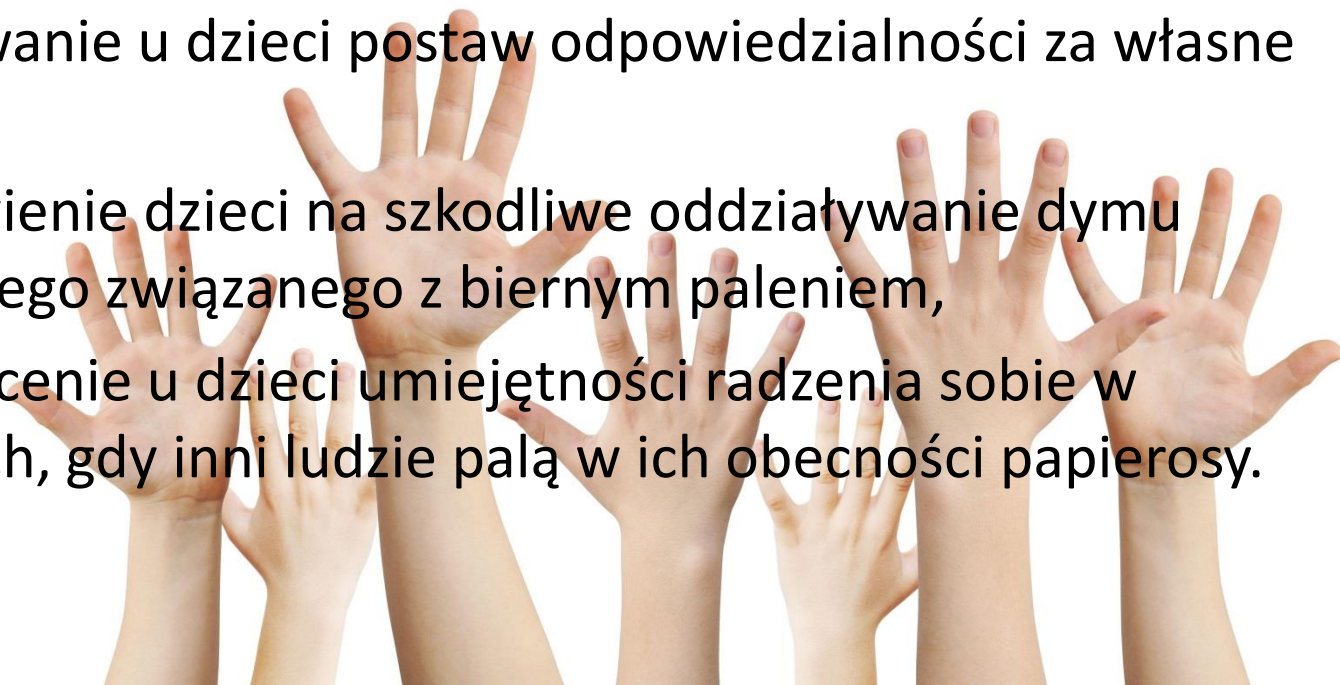


Cel główny programu:

- Zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu,

Cele szczegółowe:

- Poszerzenie i uporządkowanie przez dzieci wiedzy nt. zdrowia,
- Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie,
- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu tytoniowego związanego z biernym paleniem,
- Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie palą w ich obecności papierosy.



Adresaci programu:

- Uczniowie klas 1-3 szkoły podstawowej, ich rodzice i opiekunowie

Partner programu:

- Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu





Podstawowe zajęcia programowe umożliwiają przeprowadzenie pięciu zajęć warsztatowych.

Program proponuje realizację zajęć metodami aktywizującymi.

Program ma charakter profilaktyczny.

Scenariusz programu został opracowany przez interdyscyplinarny zespół złożony z pedagogów, lekarzy i psychologa z Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie



Scenariusz zajęć:

Zajęcia 1: Co to jest zdrowie?

Cel: Uporządkowanie i poszerzenie wiedzy nt. zdrowia,

Zajęcia 2: Od czego zależy nasze zdrowie?

Cel: Kształtowanie odpowiedzialności za własne zdrowie,

Zajęcia 3: Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?

Cel: Uświadomienie dzieciom, że same mogą unikać szkodliwych dla zdrowia sytuacji. Przekazanie informacji o biernym paleniu.

Zajęcia 4: Co robić, gdy moje zdrowie jest zagrożone?

Cel: Wykształcenie u dzieci gotowości do radzenia sobie w sytuacjach, gdy ich zdrowie jest zagrożone,

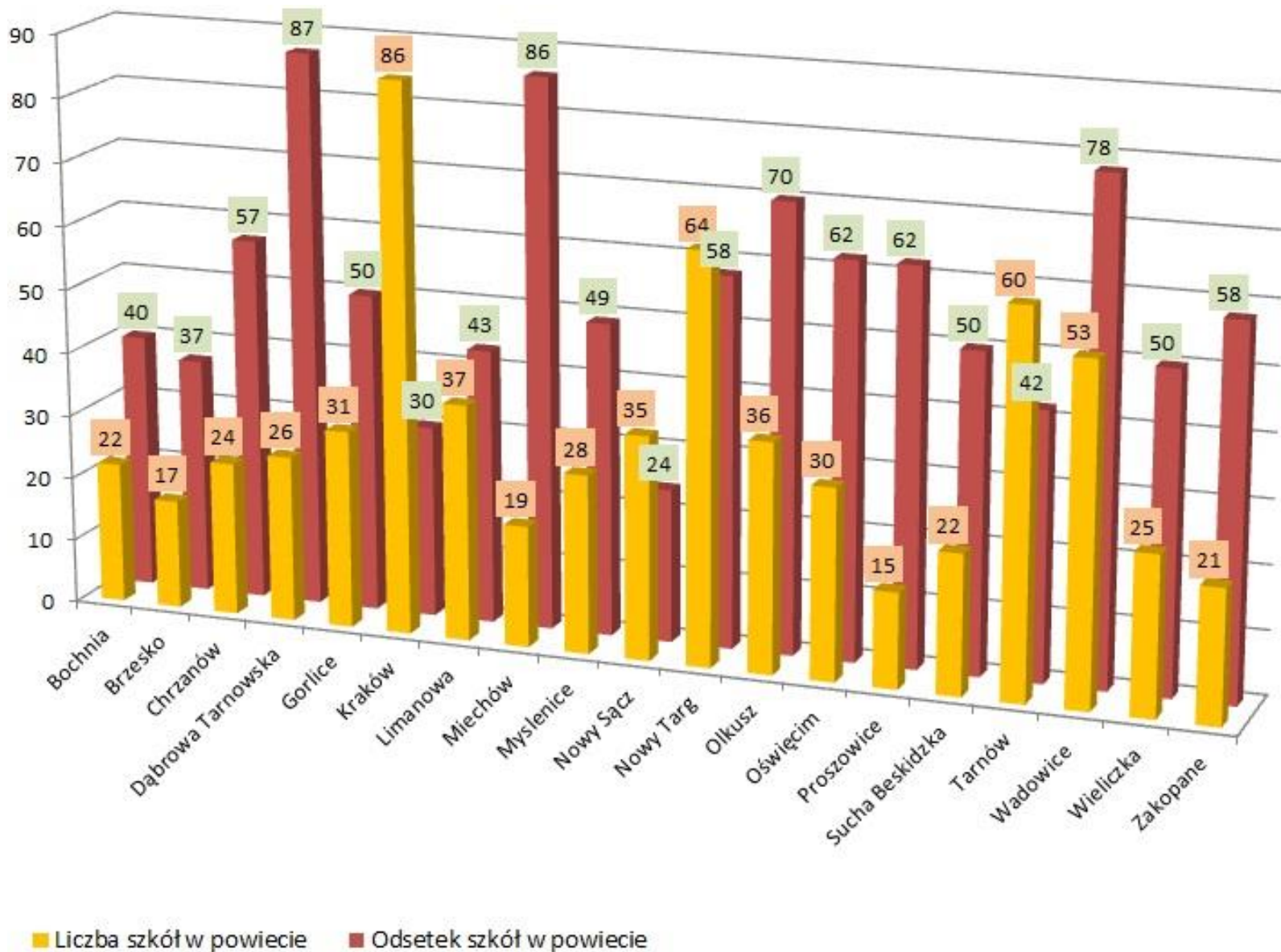
Zajęcia 5: Nie pal przy mnie, proszę

Cel: Wykształcenie postawy obrony przed biernym paleniem. Zdobyć przez dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie palą przy nich papierosy.

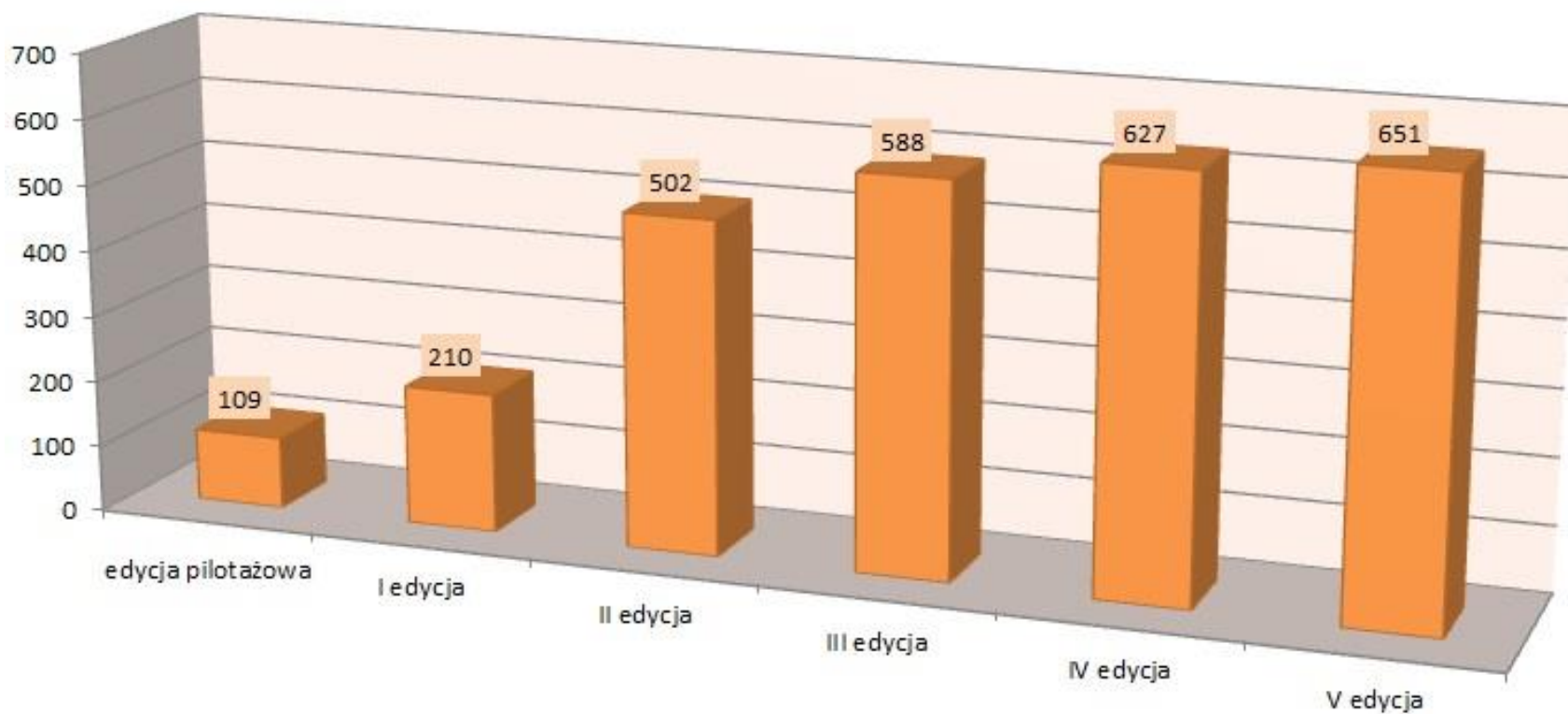
W roku szkolnym 2014/2015 program realizowano w 651 szkołach podstawowych na terenie województwa małopolskiego, co stanowi 46,8% szkół w Małopolsce



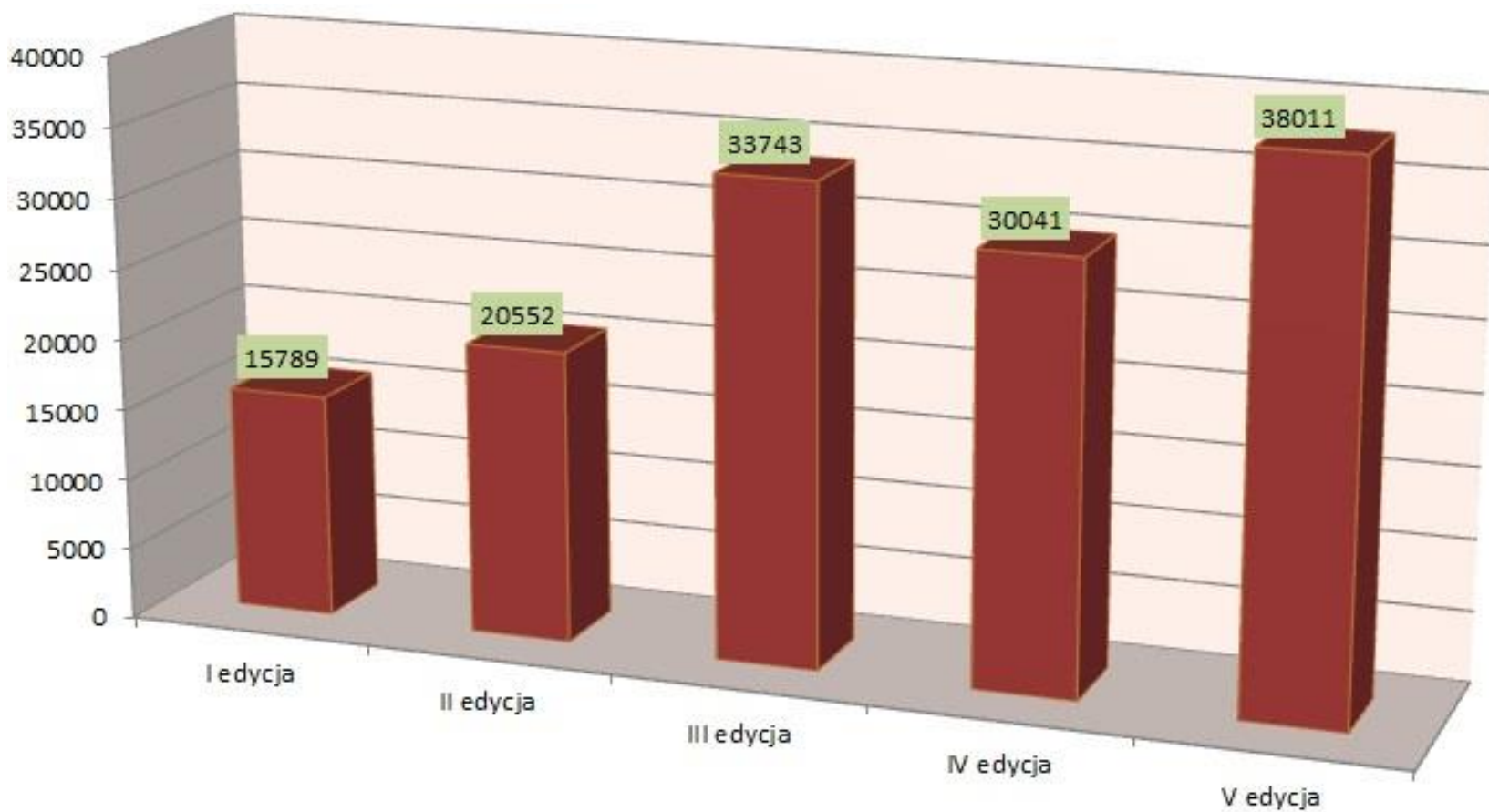
Liczba/odsetek szkół w V edycji programu z podziałem na powiaty



Liczba szkół w programie w latach 2010- 2015



Liczba uczniów w latach 2010- 2015





Uczniowie w V edycji programu z podziałem na poszczególne klasy

38011 dzieci w tym :

- **14624** uczniów klas I,
- **10281** uczniów klas II,
- **11343** uczniów klas III,

oraz:

- **1763** uczniów klas „O”, klas IV-VI (dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym)
- Liczba rodziców biorących udział w programie: 14425



Realizacja zajęć:

Realizacja programu:	Liczba placówek
Program został zrealizowany w formie zaproponowanych 5 zajęć warsztatowych	556
Program został zmieniony lub nie realizowano go w całości	58
Brak odpowiedzi	37

Dodatkowe działania w programie:	Liczba placówek
Realizacja program była rozszerzona o dodatkowe działania	412
Program nie był rozszerzony o dodatkowe działania	197
Brak odpowiedzi	42



Przykładowe formy realizacji działań dodatkowych wzmacniających realizację programu:

Zorganizowano:

- 1007 wykładów/prelekcji/ pogadarek w których udział wzięło 27325 osoby (uczniowie, nauczyciele, rodzice/ opiekunowie),
- 432 imprezy środowiskowe,
- 518 konkursów –uczestniczyło 15744 dzieci,
- 10 spotkań uczniów z pielęgniarką-uczestniczyło 213 dzieci 4 zajęcia warsztatowe –uczestniczyło 172 dzieci,
- 1 spotkanie z psychologiem- uczestniczyło 24 uczniów,
- 206 projekcji filmu edukacyjnego o tematyce szkodliwości palenia tytoniu, który obejrzało 8037 dzieci.

Ponadto:

- Apele profilaktyczne, teatrzyki, profilaktyczne gry planszowe, quizy wiedzy o zdrowiu, ekspozycje wizualne, wycieczki połączone z elementami edukacji ...



Realizacja zajęć:

Zorganizowano:

- 69 szkoleń/narad dla szkolnych koordynatorów programu- uczestniczyło 384 osoby ponadto 54 koordynatorom udzielono im instruktażu, (44 koordynatorów do realizacji programu przygotowało się samodzielnie przy pomocy dostępnych materiałów edukacyjnych)
- 1 indywidualne szkolenia dla nowozatrudnionego pracownika PSSE,

- Pracownicy PSSE przeprowadzili 253 wizytacje,
- Pracownicy WSSE skontrolowali 3 PSSE w zakresie oceny prawidłowości realizacji i dokumentowania programu.



Liczba szkół deklarujących udział w programie w roku szkolnym 2015/2016

Tak	491
Nie	12
Nie wiem	113



Na podstawie otrzymanych sprawozdań uważa się, iż program nadal cieszył się zainteresowaniem nauczycieli oraz uczniów.

Program koreluje ze Szkolnymi Programami Profilaktyki.

Zdecydowana większość szkolnych koordynatorów jest zdania iż jest on wartościowy pod względem merytorycznym, dostosowany do możliwości rozwojowych i intelektualnych dzieci (również dzieci które edukację szkolną rozpoczęły wcześniej –jako sześciolatekowie).

Wg relacji szkolnych koordynatorów uczniowie chętnie i aktywnie uczestniczyli w zajęciach, chętnie podejmowali temat palenia papierosów, przytaczając konkretne przykłady. Dzieci miały możliwość wypowiedzenia się nt. swoich doświadczeń, odczuć, przeżyć. Poszerzyły oraz uporządkowały wiadomości na temat zdrowia i czynników warunkujących zdrowie.

Program pomógł rozbudzić w dzieciach zachowania asertywne, nauczyły się jak radzić sobie w sytuacji, gdy są narażone na wdychanie dymu tytoniowego. Rodzice natomiast zostali „wyczuleni” na problematykę biernego palenia.



W roku szkolnym 2015/2016 rozpoczynamy VI edycję programu. Szkoły zainteresowane realizacją zapraszamy do udziału.

Zgłoszenia prosimy kierować do pracowników Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa małopolskiego.

PSSE:	Adres:		telefon
Bochnia	ul. Konstytucji 3 Maja 5	32-700 Bochnia	14 612 39 47
Brzesko	ul. Okocimska 44	32-800 Brzesko	14 686 12 70, wew. 108
Chrzanów	ul. Mjr Grzybowskiego 7	32-500 Chrzanów	32 623 24 07, wew. 29
Dąbrowa T	ul. Piłsudskiego 14	33-200 Dąbrowa. Tarn.	14 642 23 96
Gorlice	ul. Michalusa 1	38-300 Gorlice	18 353 73 43, wew. 43
Kraków	ul. Gazowa 15	31-060 Kraków	12 430 70 46 wew. 127
Limanowa	Ul. Matki Boskiej Bolesnej 16b	34-600 Limanowa	18 337 21 01, wew 314
Miechów	ul. M. Konopnickiej 6	32-200 Miechów	41 389 04 53
Myślenice	ul. Słowackiego 106	32-400 Myślenice	12 272 06 06
Nowy Sącz	ul. Czarnieckiego 19	33-300 Nowy Sącz	18 443 54 64, wew. 34
Nowy Targ	ul. Jana Kazimierza 6	34-400 Nowy Targ	18 266 31 65, wew. 104
Olkusz	ul. Al. 1000-lecia 13 a	32- 300 Olkusz	32 754 57 37
Oświęcim	ul Więźniów Oświęcimia 10	32-600 Oświęcim	33 843 09 28
Proszowice	ul.Grzymały Siedleckiego 2	32-100 Proszowice	12 386 13 20
Sucha B	ul. M. Konopnickiej 7	34-200 Sucha Besk.	33 874 22 34
Tarnów	ul. Mościckiego 10	33-100 Tarnów	146 217 097
Wadowice	os. Teatralne 2	34-120 Wadowice	33 823 35 11
Wieliczka	ul. Stroma 11	32-020 Wieliczka	12 288 01 38, wew. 109
Zakopane	u. Chramcówki 19 a	34-500 Zakopane	18 206 84 10



Opracowanie:

Droździk Magdalena

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

Dział Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia

Tel: 12 25 49 503

