

Obchody Światowego Dnia Zdrowia w 2015 r. w Małopolsce:

7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia. W tym roku priorytetowym obszarem z punktu widzenia zdrowia publicznego było bezpieczeństwo żywności obchodzone pod hasłem: „Z pola na stół – uczynić jedzenie bezpiecznym”. W województwie Małopolskim Powiatowe Stacje Sanitarно-Epidemiologiczne podejmowały liczne działania i eventy w związku z obchodami tego ważnego dnia. Poniżej prezentujemy kilka przykładów akcji wraz ze zdjęciami.

PSSE Nowy Targ:

- ✓ **16 kwietnia 2015 r.** akcja edukacyjno-informacyjna na nowotarskim rynku z okazji obchodów „Światowego Dnia Zdrowia”, zorganizowana we współpracy z Urzędem Miasta Nowy Targ oraz Starostwem Powiatowym w Nowym Targu.

Do uświetnienia obchodów ŚDZ zaproszono przedsiębiorców i producentów artykułów spożywczych z terenu całego powiatu. Na płycie nowotarskiego Rynku 25 stoisk rozstawili m.in.: piekarze, producenci wędlin, oscypków, bryndzy, serów kozich. Prezentowali się również: Związek Podhalań, gospodarstwo agroturystyczne, nowotarska mleczarnia, szkoły gastronomiczne i koła gospodyń wiejskich. Podczas akcji prowadzone były badania profilaktyczne, a fachowych porad w zakresie żywienia udzielał dietetyk. Obchody Światowego Dnia Zdrowia urozmaicone były występami dzieci z przedszkoli i uczniów szkół oraz występami kapeli góralskiej. Swoje stoiska edukacyjne połączone z rozdawnictwem ulotek zorganizowała PSSE w Nowym Targu oraz NFZ Delegatura w Nowym Targu.



PSSE Tarnów:

- ✓ **7 kwietnia 2015 r.** Starostwo Powiatowe w Tarnowie zorganizowało konferencję z okazji Światowego Dnia Zdrowia. Kierownik Sekcji Żywienia, Żywności i Przedmiotów Użytku PSSE przedstawił prezentację pt. „Bezpieczeństwo żywności a świadomość konsumencka”. W konferencji wzięło udział 108 osób.

PSSE Zakopane:

- ✓ **17 kwietnia 2015 r.** odbyło się spotkanie przedstawicieli PSSE w Zakopanem (Beata Trojańska PPIS w Zakopanem, Michał Gąsienica-Makowski Z-ca PPIS w Zakopanem) z dziećmi w przedszkolu nr 7 w Zakopanem. Podczas spotkania przybliżono dzieciom główne zadania realizowane przez Państwową Inspekcję Sanitarną oraz zaprezentowano film instruktażowy opracowany przez WHO „Pięć kluczy do bezpieczniejszej żywności”, na przykładnie prawdziwych owoców i warzyw zorganizowano „zgadywanke co to za owoc lub warzywo i jakie witaminy zawiera?”. Podczas rozmowy z dziećmi poruszono z nimi zagadnienia: co to jest zdrowie i co na nie wpływa?, dlaczego warto dbać o zdrowie?, co to jest zdrowa żywność?, dlaczego warto się zdrowo odżywiać i uprawiać aktywność fizyczną?, co to są „dobre i złe” bakterie? Podczas spotkania dzieci zaśpiewały piosenkę o witaminach jak również piosenkę „O Dinku” z programu PIS „Czyste powietrze wokół nas”.
- ✓ Obchody Światowego Dnia Zdrowia odbyły się również w innych placówkach nauczania i wychowania w powiecie tatrzańskim.



PSSE Wieliczka:

- ✓ **8 kwietnia 2015 r.** rozstrzygnięty został Powiatowy Konkurs Wiedzy o zdrowiu zorganizowany przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną we współpracy ze Starostą Wielickim Panem Jackiem Juszkiewiczem. Konkurs skierowany był do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu powiatu wielickiego. Uczestnicy konkursu rozwiązywali test z pytaniami otwartymi w których musieli wykazać się wiedzą na temat zdrowego odżywiania, zasad higieny, HIV/AIDS oraz wirusa HPV. Nagrody w konkursie ufundował Starosta Wielicki Pan Jacek Juszkiewicz. W przerwie między konkursem a ogłoszeniem wyników zorganizowana została dla uczestników konkursu prelekcja na temat zdrowego odżywiania wygłoszona przez dietetyka Panią Teresę Krzeszowską – Rosiek. Poczęstunek sporządzony przez uczniów Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego dla uczestników konkursu w postaci smoothies (koktajle z warzyw i owoców).

PSSE Limanowa:

- ✓ **10 kwietnia 2015 r.** odbyła się konferencja w budynku Urzędu Gminy Limanowa, na temat bezpieczeństwa żywności, na którą zaproszono nauczycieli i pracowników stołówek szkolnych. W ten sposób Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej obchodziła Światowy Dzień Zdrowia.



PSSE Miechów:

- ✓ **14 kwietnia 2015r.** w Starostwie Powiatowym w Miechowie odbyła się IX konferencja z okazji Światowego Dnia Zdrowia zorganizowana tradycyjnie już od 9 lat przez Szpital Św. Anny w Miechowie - specjalistę ds. szkoleń i promocji zdrowia mgr Joannę Regucką, w której uczestniczyli przedstawiciele PSSE, Jednostek Samorządowych, Zakładów Nauczania i Wychowania, Policji, Straży Pożarnej, Szpitala Św. Anny. Ponadto w dniach 14-16 kwietnia 2015r. Szpital Św. Anny w Miechowie zorganizował bezpłatne badania profilaktyczne w ramach akcji „Bezpieczna Żywność” takie jak: porady żywieniowe, pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi, EKG z opisem, cytologię, a mammografię 10 kwietnia w mammobusie obok szpitala.

PSSE Dąbrowa Tarnowska:

- ✓ **31 marca 2015 r. w** Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Dąbrowie Tarnowskiej odbyła się impreza prozdrowotna, której współorganizatorem była Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Dąbrowie Tarnowskiej ph. Promocja Zdrowego Stylu Życia połączona z Dniem Otwartym Szkoły.



Przygotowano szereg tematycznych stoisk, punkt informacyjno-edukacyjny. Dietetyk, kosmetyczka, prac. PSSE w D.T, higienistka szkolna – udzielali porad nt. racjonalnego odżywiania, zbilansowanej diety, profilaktyki chorób. Chętni mogli skorzystać z bezpłatnych badań poziomu ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi oraz badań smokolizerem na zawartość tlenku węgla

w wydychanym powietrzu. Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem zarówno uczniów szkoły jak również odwiedzających gimnazjalistów wraz ze swoimi pedagogami.



PSSE Wadowice:

- ✓ Wśród młodzieży ponadgimnazjalnej realizującej tematykę gastronomiczną, ogłoszono konkurs na ulotkę dot. bezpieczeństwa żywności. Wygrała praca ucznia Zespołu Szkół Rolniczego Centrum Kształcenia Ustawicznego w Radoczy.

PSSE Bochnia:

- ✓ W PSSE w Bochni zorganizowano spotkanie z dziećmi z Miejskiego Przedszkola nr 5 w Bochni i Publicznego Przedszkola w Jodłówce w ramach którego dzieci wysłuchały wykładu na temat powstania i zadań WHO, zagrożeń dla zdrowia związanych z niebezpieczną żywnością oraz jak przygotowywać posiłki w domach w sposób bezpieczny, zwiedziły laboratorium badań bakteriologicznych (Laboratorium Powiatowego Szpitala w Bochni), zapoznaly się z treścią ulotki „pięć kroków do bezpiecznej żywności” a następnie każde z nich otrzymało ulotkę



PSSE Brzesko:

- ✓ Publiczne Gimnazjum w Czchowie zorganizowało happening pod hasłem: „Wiedza = Zapobieganie”, w trakcie którego gimnazjaliści odwiedzali instytucje publiczne w swojej miejscowości oraz pikietowali na rynku głosząc hasła na temat zdrowej żywności.



PSSE Olkusz:

- ✓ W Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Olkuszu odbyła się konferencja z udziałem uczniów szkół ponadgimnazjalnych pod hasłem „Bezpieczna żywność w domu i w podróży” połączona z uroczystym podsumowaniem powiatowego konkursu fotograficznego „Woda w obiektywie” zorganizowanego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych przez PSSE w Olkuszu i Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji sp. z o.o. w Olkuszu.

PSSE Kraków:

- ✓ Pracownicy Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przygotowali w Krainie Zabaw Dziecięcych „ANIKINO” w Krakowie kącik na temat. bezpiecznego przygotowywania posiłków, prawidłowego odżywiania dla rodziców dzieci uczestniczących w imprezach.

PSSE Chrzanów:

- ✓ W placówkach nauczania i wychowania z terenu miasta i gminy Chrzanów, ogłoszono konkursy:
 - w szkołach podstawowych: konkurs rysunkowy pt. „Czyste owoce i warzywa źródłem zdrowia”
 - w gimnazjach: konkurs na plakat propagujący zdrową żywność
 - w szkołach ponadgimnazjalnych: konkurs na prezentację multimedialną pt. „Z pola na stół- uczynić jedzenie bezpiecznym”.

PSSE Oświęcim:

- ✓ W Powiatowym Zespole Nr 10 Szkół Mechaniczno – Elektrycznych w Kętach zorganizowano Dzień Profilaktyki pod hasłem: „Z pola na stół - uczynić jedzenie bezpiecznym”, podczas którego zaprezentowano uczniom wykład z prezentacją multimedialną tematycznie związany z hasłem roku oraz przeprowadzono wśród uczniów konkurs wiedzy nt. żywienia. Uczniowie wraz z nauczycielami przygotowali pokaz zdrowych przekąsek: kanapek, owoców, napojów połączony z degustacją



PSSE Nowy Sącz:

- ✓ W trzech szkołach pow. nowosądeckiego: w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Nawojowej, w Zespole Szkół Nr 3 w Nowym Sączu, Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Tęgoborzy zorganizowano akcje profilaktyczne, podczas których organizowano zajęcia kulinarne bezpieczne przyrządzanie potraw, pokazy zdrowej żywności oraz przeprowadzono wśród uczniów quiz na temat odżywiania.