



## Ocena stanu uzębienia dzieci.

### Przegląd stomatologiczny wśród dzieci przeprowadzony w ramach Dnia Otwartego Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Krakowie

#### Streszczenie

Przy współpracy z **Fundacją Kraina Zdrowia**, w ramach Dnia Otwartego Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Krakowie, dnia 12 kwietnia 2014 roku najmłodszym uczestnikom spotkania, zapewniono darmowy przegląd stomatologiczny. Przedsięwzięcie odbyło się pod hasłem **Bezpieczne otoczenie to zdrowie dzieci** którego celem była edukacja rodziców i opiekunów w zakresie najważniejszych aspektów dotyczących bezpieczeństwa i zdrowia dzieci, m. in.: odpowiednich warunków do nauki i zabawy w szkole i w przedszkolu; zasad dotyczących bezpieczeństwa żywności oraz chorób zakaźnych u dzieci.

Fundacja zadbała także, o miejsce przeznaczone do edukacji dzieci w zakresie higieny jamy ustnej.

Przeprowadzono 28 bezpłatnych przeglądów stomatologicznych a zajęcia edukacyjne przeprowadzono dla ponad 60 dzieci.

Cel główny badania stomatologicznego:

- ❖ Ocena stanu uzębienia jamy ustnej dziecka

Cel szczegółowy:

- ❖ Określenie stanu zdrowia jamy ustnej u dzieci oraz wskazanie potrzeb leczniczo-higienicznych
- ❖ Zwrócenie uwagi rodzicom/opiekunom na problem jakim jest próchnica zębów u dzieci.

#### Materiały i metody

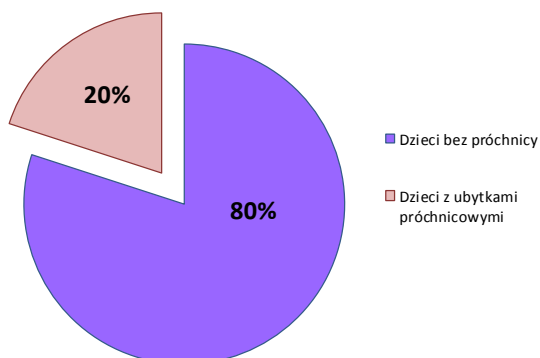
W ramach Dnia Otwartego badaniem stomatologicznym objęto 29 dzieci w wieku od 2 do 13 lat. Badanie zostało przeprowadzone przez zespół dwóch lekarzy stomatologów oraz jednej higienistki stomatologicznej. Badanie odbyło się w przystosowanej do tego celu sali, w oświetleniu sztucznym.

#### Wyniki

Z 29 osób wpisanych do kart pacjenta, przygotowanych na potrzeby badania, całościowy przegląd stomatologiczny przeprowadzono u 28 dzieci (50% chłopców i dziewczynek). 1 dziecko nie dokończyło badania ze względu na brak współpracy z lekarzem. Odsetek osób z próchnicą wynosił 25%, łącznie z 16 ubytkami próchnicy. U 5 dzieci, stwierdzono wady ortodontyczne.



**Wykres 1 Odsetek dzieci badanych**

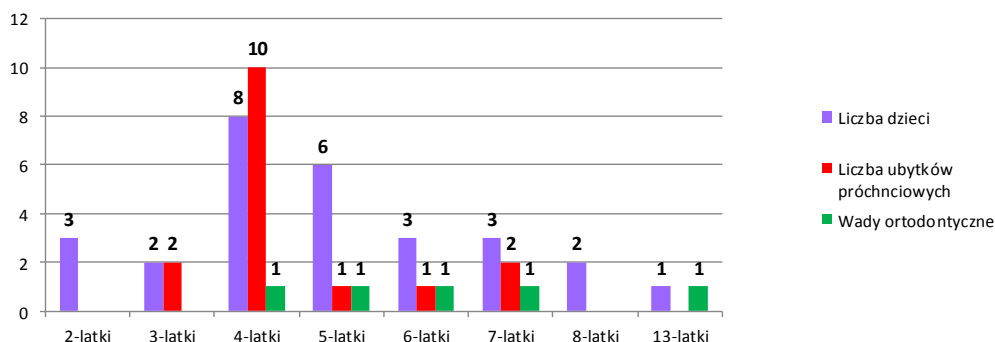


Jak wykazał przegląd stomatologiczny 20% badanych dzieci ma próchnicę.

Nie podjęcie odpowiednich kroków, w tym przede wszystkim leczenia ubytków próchnicowych w gabinecie stomatologicznym i poprawę higieny jamy ustnej, może zakończyć się usunięciem zębów mlecznych o czym byli informowani rodzice badanych dzieci.

Źródło: opracowanie własne, na podstawie danych pozyskanych od lekarzy przeprowadzających przegląd stomatologiczny.

**Wykres 2. Liczba ubytków próchnicowych i wad ortodontycznych z podziałem na wiek badanych**

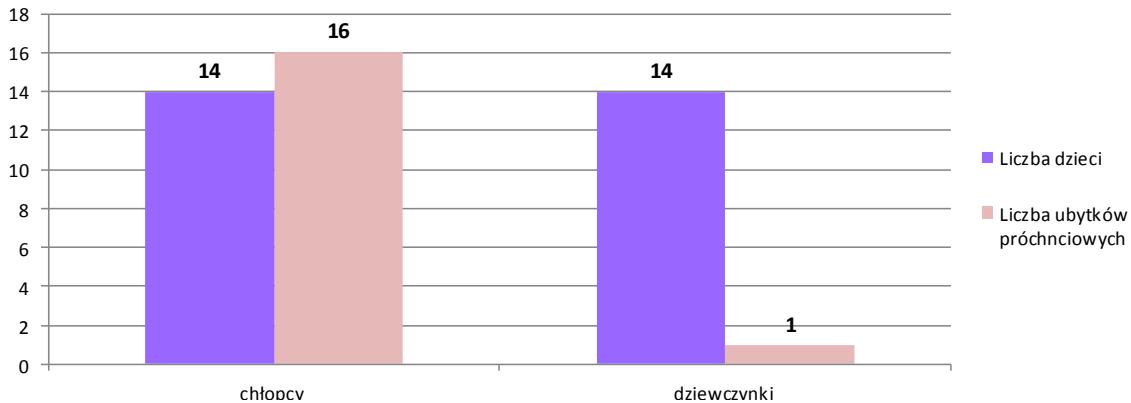


Źródło: opracowanie własne, na podstawie danych pozyskanych od lekarzy przeprowadzających przegląd stomatologiczny.

Wyniki badań wykazały, że u 2-, 8- i 13 – latków nie potwierdzono występowania ubytków próchnicy. Najliczniejszą grupą były dzieci 4- letnie, jednocześnie z największą liczbą ubytków. U 4-a dzieci (4-,5-,6, i 7 – latków) stwierdzono występowanie wad ortodontycznych. Dzieci otrzymały skierowanie do poradni specjalistycznych.



**Wykres 3. Liczba dzieci w wieku 2-13 lat z podziałem na płeć z podaniem liczby ubytków próchnicowych**



Źródło: opracowanie własne, na podstawie danych pozyskanych od lekarzy przeprowadzających przegląd stomatologiczny.

Jak wykazało badanie stomatologiczne, ubytki próchnicowe ogółem częściej występowały u chłopców w porównaniu do badanej grupy dziewcząt.

### Podsumowanie

Przeprowadzone przegląd stomatologiczny potwierdza, że występowanie próchnicy jest dość powszechne u dzieci. Jednakże mała liczba przebadanych dzieci nie jest w pełni odzwierciedleniem wskaźników dla województwa małopolskiego, gdzie częstość próchnicy jest znacznie wyższa niż wyniki powyższego badania.

Nieleczona próchnica zębów, może zakończyć się ich usunięciem. Zęby mleczne są niezbędne w jamie ustnej, ponieważ zajmują przestrzeń do momentu pojawienia się w ich miejscu zębów stałych. Po ich przedwczesnym usunięciu u dzieci w konsekwencji mogą rozwijać się wady zgryzu, a także problemy z prawidłowym rozwojem kości i mięśni twarzy przez utratę funkcji żucia. Ponadto usunięcie zębów mlecznych, nie wiąże się z tym, że bakterie próchnicotwórcze nie pojawią się przy uzębieniu stałym. Bakterie namnażają i rozprzestrzeniają się bardzo szybko, w związku z tym dzieci z ubytkami próchnicowymi na zębach mlecznych są bardziej narażone na próchnicę zębów stałych.

Udział w bezpłatnym przeglądzie stomatologicznym, dowodzi na duże zainteresowanie rodziców oceną i poprawą higieny jamy ustnej dzieci. Jednocześnie wyniki z badań dowodzą na niedostateczną wiedzę rodziców w tym zakresie, o czym może świadczyć liczba ubytków próchnicotwórczych.

Warto rozważyć wprowadzenie przeglądów stomatologicznych do placówek nauczania i wychowania oraz edukowania rodziców np. podczas wywiadówek, w celu podniesienia ich świadomości w omawianym zakresie. Im wcześniej dziecko odbędzie wizytę kontrolną w gabinecie stomatologicznym, tym lęk przed lekarzem przy kolejnych wizytach będzie mniejszy.