

Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL





„Fred goes net” to program profilaktyki selektywnej skierowany do osoby w wieku 14-21 lat, które używają substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy.



„Program nie jest przeznaczony dla osób uzależnionych oraz używających takich substancji jak opiaty.

Program jest oparty na metodzie krótkiej interwencji profilaktycznej, prowadzony jest w formie warsztatów z wykorzystaniem metod i założeń dialogu motywującego.

„Cele programu to:



- podniesienie wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych
- zachęcenie ich do oceny indywidualnego ryzyka używania substancji psychoaktywnych oraz do zmiany postaw i zachowania (ograniczenia używania substancji lub abstynencji).



Udział w programie poprzedza indywidualna **rozmowa wstępna**, która spełnia następujące cele:

- przekazanie potencjalnemu uczestnikowi informacji na temat treści programu i obowiązujących zasad,
- stwierdzenie czy program jest odpowiedni dla danej osoby,
- zmotywowanie młodego człowieka do uczestnictwa w programie.

Program realizowany jest w formie 8-godzinnych zajęć warsztatowych poruszających następujące zagadnienia :



- konsekwencje i zagrożenia związane z substancjami psychoaktywnymi oraz aspekty prawne,
- wzory używania substancji, fazy uzależnienia, postawy wobec używania,
- praktyczne rady mające na celu ograniczenie używania lub abstynencję, motywowanie do zmiany,



- indywidualne czynniki ryzyka i czynniki chroniące, rozpoznawanie i ocena sytuacji ryzykownych,
- informacje na temat poradnictwa lokalnego lub innych form pomocy,
- ewaluacja zajęć.

Program jest realizowany we współpracy ze szkołami, policją, sądami rodzinnymi i innymi placówkami służby zdrowia.

Trenerzy Programu Fred:
telefon: 796 759 945
790 726 960



e-mail: fredtramkrakow@gmail.com

Realizatorzy Programu FRED w Małopolsce:
Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej
PARASOL
ul. Rakowicka 10a, 31-511 Kraków

Poradnia MONAR w Krakowie
ul. św. Katarzyny 3, 31-063 Kraków

Program Rakowicka 10

Program Rakowicka 10



Praca Outreach

streetworking
praca w terenie

**SŁUŻY ROZWIĄZYWANIU OKREŚLONYCH
PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH
A TYM SAMYM JEST ADRESOWANA
DO GRUP OSÓB REPREZENTUJĄCYCH
TE PROBLEMY**

Program pracy

- Kontakt indywidualny



- Kontakt z grupą
- Kontakt w grupie

Cele kontaktu

**ZMIANA
ZACHOWAŃ
KLIENTA**



**ZMIANA JEGO RELACJI
W GRUPIE
ORAZ Z OTOCZENIEM**

Program Rakowicka 10



**program terenowej pracy
socjalnej
skierowanej do dzieci i
młodzieży spędzających czas
i żyjących w centrum
Krakowa**

Cel główny

- **Zmniejszenie zagrożeń społecznych wynikających z życia w dużej aglomeracji miejskiej wśród dzieci i młodzieży**

Program Rakowicka 10



ZADANIA:

- ❖ zwiększanie wiedzy na temat alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu;
- ❖ przeciwdziałanie procesowi marginalizacji i kryminalizacji jako skutków życia ulicznego;
- ❖ rozwój umiejętności interpersonalnych;
- ❖ zwiększenie otwartości emocjonalnej i samodzielności;
- ❖ nauka konstruktywnych sposobów radzenia sobie ze stresem



Program Rakowicka 10

- ❖ stworzenie warunków dla młodzieży do przejmowania odpowiedzialności za podejmowane działania i kształtowanie poczucia sprawstwa;
- ❖ zmiana postawy wobec środków psychoaktywnych;



Program Rakowicka 10

- ❖ pomoc w rozwiązywaniu problemów będących przyczyną destrukcyjnych zachowań dzieci oraz pomoc w poprawie relacji z rodzicami;
- ❖ przeciwdziałanie dysfunkcji rodziny poprzez wzrost wiedzy i umiejętności wychowawczych rodziców;
- ❖ wsparcie szkoły i społeczności lokalnej w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi i młodzieżą zagrożoną demoralizacją.





PARASOL
PRACA
PRZYSZŁOŚĆ

Projekt PARASOL PRACA PRZYSZŁOŚĆ



Głównym celem programu była aktywizacja społeczno – zawodowa osób w wieku 15 – 25 lat, zagrożonych wykluczeniem społecznym, mieszkających w Krakowie w okresie sierpień 2013 – czerwiec 2015.

Udział w Programie był bezpłatny, koszty jego organizacji pokrywane były ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa.



PARASOL
PRACA
PRZYSZŁOŚĆ

Projekt PARASOL PRACA PRZYSZŁOŚĆ



Cele szczegółowe projektu to:

Rozwój w okresie 08.2013 – 06.2015 jednego podmiotu ekonomii społecznej o profilu społeczno – gastronomicznym, wspierającego uczestników projektu;

Wzrost integracji społecznej uczestników projektu;

Rozwój kwalifikacji zawodowych uczestników projektu.



Uczestnikiem programu może zostać:

- osoba w wieku 15 – 25 lat;
- niezatrudniona lub zatrudniona;
- zamieszkała na terenie Krakowa;
- której dotyczą problemy psychologiczne lub bariery psychospołeczne.

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



Sezony Bistro Cafe to przede wszystkim pasja zrodzona wśród młodych, niegdyś obcych sobie ludzi.

Gdy spotykali się po raz pierwszy, wszystkim przyświecał jeden cel: stworzyć coś wspólnego, dzięki czemu wyjdziemy naprzeciw naszym marzeniom i rynkowi pracy.

Każdy z nich odbył potrzebne kursy oraz praktyki, stażom,

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



Nazwa **Sezony** nie jest przypadkowa. Chcemy by jedzenie serwowane przez nas było zdrowe i smaczne. Menu jest proste, a żadna potrawa nie przetrwa dłużej niż sezon na nią.

„Nikt z nas nie chciał aby była to zwykła jadłodajnia lub bar mleczny. Uważam, że bardzo dobrze jest połączyć miejsce w którym można zjeść obiad, ale także wypić kawę i poleniuchować, a przy okazji dowiedzieć się co w kulturze „piszczy”. Jest to jedynie koncepcja, więc wszystko co w niej zawarte może być modyfikowane”. (Mariusz).

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



Tak zrodziła się koncepcja lokalu otwartego na ludzi, w którym możesz zarówno zjeść lunch, ciastko z kremem, wypić kawę, czy spotkać się ze znajomymi przy ulubionej grze planszowej.

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



W lipcu 2015 roku Sezony
otworzyły się dla gości.

Dziś możesz oglądać, smakować i
cieszyć się Bistro razem z nami z
Sezonu na Sezon!

Poznaj nas:

www.sezony.com.pl

www.facebook.com/sezony

SEZONY BISTRO CAFE

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



SEZONY BISTRO CAFE

KRAKÓW PODGÓRZE

UL. LIMANOWSKIEGO 16

Poznaj nas:

www.sezony.com.pl

www.facebook.com/sezony

Dziękuję za uwagę
Marcin Drewniak

Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej
PARASOL

ul. Rakowicka 10a
31-511 Kraków

info@parasol.org.pl