

Zbiorcza informacja z realizacji I edycji programu edukacyjnego

„ARS, czyli jak dbać o miłość?” – rok szkolny 2013/2014

W związku z realizacją Projektu KIK/68 pn. „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych” w roku szkolnym 2013/2014 Państwowa Inspekcja Sanitarna woj. małopolskiego rozpoczęła realizację I edycji programu edukacyjnego „ARS, czyli jak dbać o miłość?” w 19 powiatach województwa małopolskiego.

Realizację programu poprzedziły szkolenia pt. „Edukacja zdrowotna, jako skuteczne narzędzie w profilaktyce uzależnień” skierowane do koordynatorów szkolnych, którzy zdecydowali się wziąć udział w programie. W woj. małopolskim odbyły się cztery szkolenia – dwa w Krakowie i po jednym w Tarnowie i Nowym Sączu. Ogółem wzięło w nich udział 169 nauczycieli z 253 szkół ponadgimnazjalnych.

ARS, czyli jak dbać o miłość?

Autor programu – dr Krzysztof Wojcieszek

Grupa docelowa – młodzież szkół ponadgimnazjalnych

Zasięg – 50% szkół ponadgimnazjalnych

Tj. zasadnicze szkoły zawodowe, licea ogólnokształcące, licea profilowane, licea uzupełniające, technika, technika uzupełniająca

Czas trwania – 3 lata

I edycja - rok szkolny 2013/2014,

II edycja - rok szkolny 2014/2015,

III edycja – rok szkolny 2015/2016.



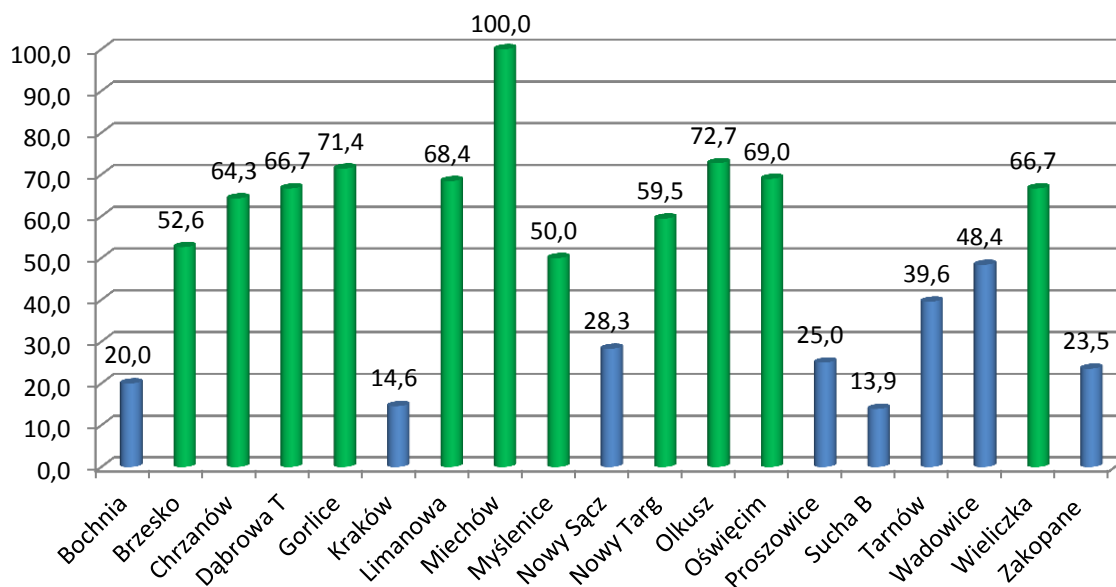
Ostatecznie, według otrzymanych danych program w roku szkolnym 2013/2014 był realizowany w 208 szkołach ponadgimnazjalnych.

Poniżej przedstawiono kilka podsumowujących danych dotyczących zakończonej I edycji programu.

ZASIĘG – 40,5%

- **513** szkół ponadgimnazjalnych w województwie małopolskim (w tym: liceum ogólnokształcące/ profilowane/ uzupełniające, technikum profilowane/ uzupełniające, zasadnicza szkoła zawodowa.);
- **466** szkół do których skierowano ofertę programową;
- **208** szkół biorących udział w programie

W tym: 56 zasadniczych szkół zawodowych, **73** licea ogólnokształcące, **2** licea profilowane, **70** techników, **7** techników profilowanych.

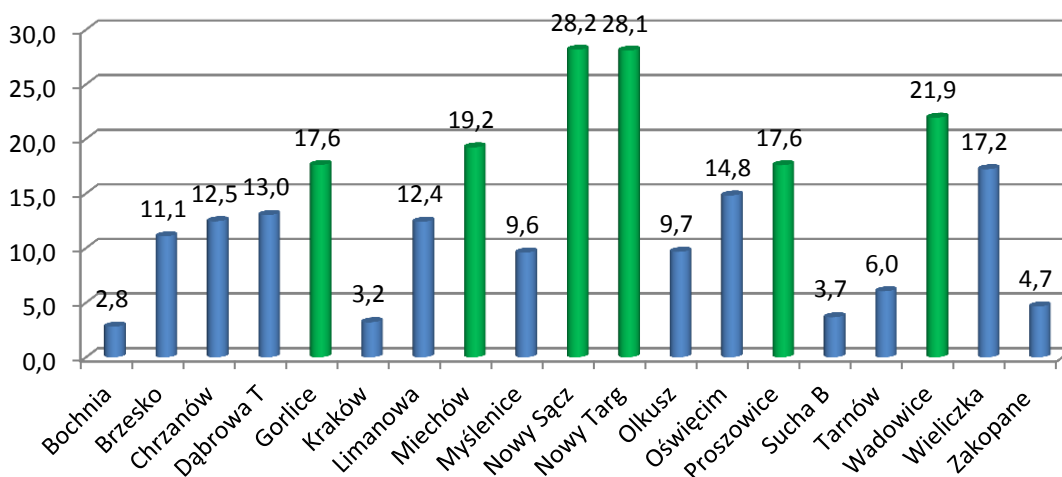


Wykres. Odsetek szkół biorących udział w I edycji programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” z podziałem na 19 PSSE.

GRUPA DOCELOWA

łącznie w woj. małopolskim w programie udział wzięło:

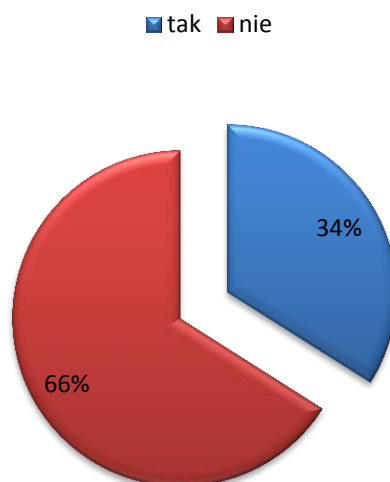
- **11 768 uczniów** (spośród 108 196 uczniów ogółem w województwie);
- **3 484 rodziców**;
- 19 koordynatorów powiatowych i 185 koordynatorów szkolnych.



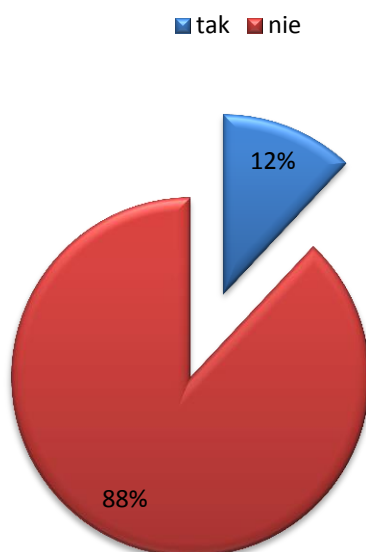
Wykres Odsetek uczniów biorących udział w I edycji programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” z podziałem na 19 PSSE.

REALIZACJA PROGRAMU

1. Udział rodziców w programie (dane %)



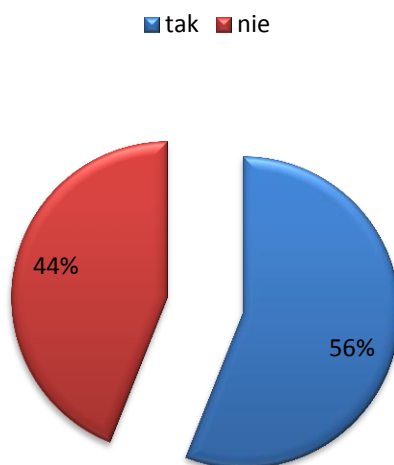
2. Zaangażowanie organizacji młodzieżowych i liderów zdrowia (dane %)



3. Liczba godzin lekcyjnych poświęconych na realizację programu

Liczba godzin lekcyjnych	Do 6 godzin lekcyjnych	Od 6 do 8 godzin lekcyjnych	Od 8 do 10 godzin lekcyjnych	Od 10 do 12 godzin lekcyjnych	Powyżej 12 godzin lekcyjnych
Liczba placówek	140 (74,5%)	23 (12,5%)	8 (4%)	8 (4%)	10 (5%)

4. Dodatkowe działania podczas realizacji programu (dane %)



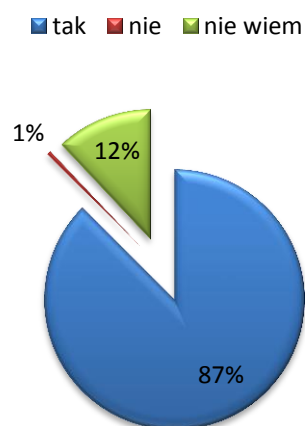
5. Dodatkowe formy realizacji programu

Lp.	Formy	Liczba działań	Liczba uczestników	Odbiorcy
1	Wykłady/Prelekcje/ Pogadanki/Prezentacje	215	7 272	Nauczyciele, uczniowie, rodzice/opiekunowie
2	Imprezy środowiskowe/ Przedstawienia/Wystawy	15	2 532	Nauczyciele, uczniowie, rodzice/opiekunowie, społeczność lokalna
3	Konkursy	14	782	Nauczyciele, uczniowie
4	Projekcje filmu	169	4 357	Nauczyciele, uczniowie
5	- ekspozycja wizualna/artykuł w gazetce szkolnej/ artykuł na stronie internetowej	6	975	Nauczyciele, uczniowie, rodzice/opiekunowie/ społeczność szkolna.
	- spotkanie z lekarzem/ ginekologiem	1	80	Uczennice
	- rozmowy indywidualne z uczniami	17	17	Młodzież szkolna
	- kwestionariusz ankiety przeprowadzonej przez psychologa/ankietyzacja	9	427	Uczniowie

6. Liczba wizytacji w ramach programu

Liczba przeprowadzonych wizytacji przez PSSE: **38**

7. Liczba placówek deklarujących udział w programie w następnym roku szkolnym (dane %)



Z uzyskanych danych wynika, że program cieszy się dużym zainteresowaniem. 87,5% szkół ponadgimnazjalnych zadeklarowała chęć kontynuacji programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” w kolejnym roku szkolnym. Koordynatorzy szkolni i powiatowi za duży atut

programu wskazywali jego bogatą treść, przygotowane materiały edukacyjne, a zwłaszcza film „Wieczne dziecko”, który spotkał się z dużym zainteresowaniem ze strony młodzieży. Wysoko ceniono sobie możliwość zmiany treści programu i dostosowanie go do potrzeb młodzieży przebywającej w określonym środowisku.

Zastrzeżeniem był czas przeznaczony na realizację programu. I edycja programu została rozpoczęta zbyt późno (marzec-kwiecień), większość koordynatorów nie zdążyła z pełną realizacją programu. Ponadto koordynatorzy sygnalizują problemy organizacyjne związane z uzyskaniem sugerowanej przez autora programu nawet minimalnej liczby godzin lekcyjnych potrzebnych na realizację. Zapewniają o powodzeniu realizacji programu w krótszym zakresie godzin, ok 4 jednostki lekcyjne.

DODATKOWE DZIAŁANIA NA SZCZEBLU WOJEWÓDZKIM

Ponadto, w celu wymiany doświadczeń i dobrych praktyk pomiędzy koordynatorami powiatowymi i szkolnymi na terenie woj. małopolskiego - Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna przy współpracy z Zespołem Szkół Gastronomicznych nr 1 w Krakowie zorganizowała w dniu 12 czerwca 2014 roku konferencję pod hasłem: „*Dwa lata realizacji Projektu KIK/68 w woj. małopolskim – wymiana doświadczeń i dobrych praktyk*”. Celem Konferencji było propagowanie profilaktyki uzależnień od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych wśród młodzieży woj. małopolskiego.

Spotkanie zostało zainaugurowane wykładem dla uczniów Zespołu Szkół pt. „*Substancje psychoaktywne a zdrowie młodych ludzi*”, który poprowadzili pracownicy Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie. W II części Konferencji koordynatorzy szkolni i powiatowi z trzech powiatów: krakowski, olkuski, wadowicki przedstawili własne doświadczenia i sposoby realizacji zarówno Projektu KIK/68 jak i programu edukacyjnego „*ARS, czyli jak dbać o miłość?*”. W związku z realizacją tego przedsięwzięcia opracowano materiały edukacyjne w postaci ulotki dla młodzieży „*Młodość w dobie uzależnień*”.



Ulotka „Młodość w dobie uzależnień”

ALKOHOL, TYTOŃ, NARKOTYKI???



POWIEDZ NIE!

JUŻ DZIŚ MOŻESZ PODJĄĆ DECYZJĘ JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁO TWOJE ŻYCIE W PRZYSZŁOŚCI, BO JESTEŚ ODPOWIEDZIALNY ZA SWOJE ZDROWIE I ZDROWIE OSÓB W TWOIM OTOCZENIU

CHCESZ PODJĄĆ DOBRĄ DECYZJĘ? WYBIERZ ZDROWIE!

ZAPOZNAJ SIĘ Z INFORMACJAMI ZAWARTYMI W PRZYGOTOWANEJ SPECJALNIE DLA CIEBIE BROSZURZE



KILKA INFORMACJI O PROJEKCIE

Projekt KIK/68 pn. „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych” realizowany jest od 1 lipca 2012 r. do 31 grudnia 2016 r. przez Państwową Inspekcję Sanitarną w partnerstwie 4 instytucji: Instytutu Medycyny Wsi im. W. Chodźki w Lublinie, Instytutu Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera w Łodzi, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

Głównym celem projektu jest ograniczenie używania tytoniu, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez kobiety w wieku prokreacyjnym, tj. między 15 a 49 rokiem życia.

W ramach projektu realizowane są następujące działania:

- szkolenia dla kadry medycznej;
- programy edukacyjne w zakładach pracy i w szkołach ponadgimnazjalnych;
- kampania społeczna;
- badania ankietowe kobiet w ciąży;
- platforma internetowa zawierająca materiały edukacyjne i szkolenia e-learningowe.

Więcej informacji o Projekcie:

www.zdrowiewciazy.pl
www.wsse.krakow.pl

Projekt współfinansowany przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej



Opracowanie: Agnieszka Hejmo
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

Exemplarz bezpłatny



MŁODOŚĆ W DOBIE
UZALEŻNIEŃ
kompedium wiedzy o uzależnieniach



Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Kompedium wiedzy o uzależnieniach

Alkohol, tytoń, narkotyki

NIE PIJ, NIE PAL, NIE BIERZ!

TYTOŃ! WAŻNE FAKTY

1. Palenie zabija!
2. Palenie jest niemodne!
3. Dym tytoniowy powoduje choroby u niepalących!
4. Nie ma bezpiecznego papierosa, ani bezpiecznej dawki dymu!
5. Kobieta, która chce zostać matką nie powinna palić!



NIE PAL! JEŚLI PALISZ—RZUĆ!

Co możesz zyskać?

- Po kilku godzinach —> swobodny oddech, poprawa kondycji fizycznej
- Po kilku dniach —> zdrowsze płuca, lepsza odporność i lepszy zmysł smaku i zapachu
- Po miesiącu —> odzyskasz świeżość i pozbędziesz się zapachu dymu tytoniowego
- W najbliższych latach —> Twoje zdrowie będzie lepsze, a życie dłuższe, Twoja cera będzie ładna, a zęby bielsze.... zaoszczędzisz pieniądze

ODZYSKAJ WOLNOŚĆ bez nałogu

CZY WIESZ, ŻE???

Młodzi ludzie są grupą społeczną, w przypadku której jednorazowe spożycie nawet najmniejszej ilości alkoholu może spowodować poważne i nieodwracalne konsekwencje zdrowotne.



WYBRANE SKUTKI PICIA ALKOHOLU

ZDROWOTNE

- ⇒ Zaburzenia funkcjonowania całego organizmu
- ⇒ Obniżenie płodności i uszkodzenie płodu
- ⇒ Bezsensowność, zaburzenia nastroju i osobowości

SPOŁECZNE

- ⇒ Przemoc i przestępczość
- ⇒ Rozpad więzi z rodziną i przyjaciółmi
- ⇒ Gorsza jakość uczenia się i niska wydajność pracy

Ryzyko wypadków samochodowych

Według danych POLICJI w 2013 roku w 4 028 wypadkach z udziałem nietrzeźwych kierowców zginęło 523 osoby, a rannych zostało 4 737 osób, ok. 30% tych wypadków spowodowane było przez osoby do 24 r.ż.

NARKOTYKI— OBALAMY MITY!

Narkotyki pozwolą Ci schudnąć

~~TAK~~ NIE

Narkotyki to świetny sposób na relaks

~~TAK~~ NIE

Narkotyki to bezpieczny sposób na nudę

~~TAK~~ NIE

Narkotyki są sposobem na Twoje problemy

~~TAK~~ NIE

Narkotyki są trucizną, mają bezpośredni wpływ na mózg. Zakłócają postrzeganie tego co dzieje się wokół nas. Prowadzą do niekontrolowanych, a nawet destrukcyjnych zachowań.

Już jedna dawka może być przyczyną trwałego uzależnienia.

**NIE PIJĘ, NIE PAŁĘ,
NIE BIORĘ!**



*Więcej informacji na temat projektu można uzyskać na Platformie internetowej Projektu
www.zdrowiewciazy.pl oraz
na stronie Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Krakowie
<http://wsse.krakow.pl/strona2/>*

Opracowanie:

Agnieszka Hejmo

Dział Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

Tel. 12 25 49 503

E-mail: a.hejmo@wsse.krakow.pl