

Podsumowanie realizacji VIII edycji programu edukacyjnego „Trzymaj Formę” w województwie małopolskim

(rok szkolny 2013/2014)



Cel główny:

Zwiększenie wiedzy dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie,

Cele szczegółowe:

- Pogłębienie wiedzy o znaczeniu zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka;
- Kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną;
- Dostarczenie wiedzy o informacjach zamieszczonych na opakowaniach produktów spożywczych i umiejętności korzystania z nich.

Adresaci programu:

- Uczniowie klas V,VI szkół podstawowych, uczniowie szkół gimnazjalnych oraz ich rodzice.

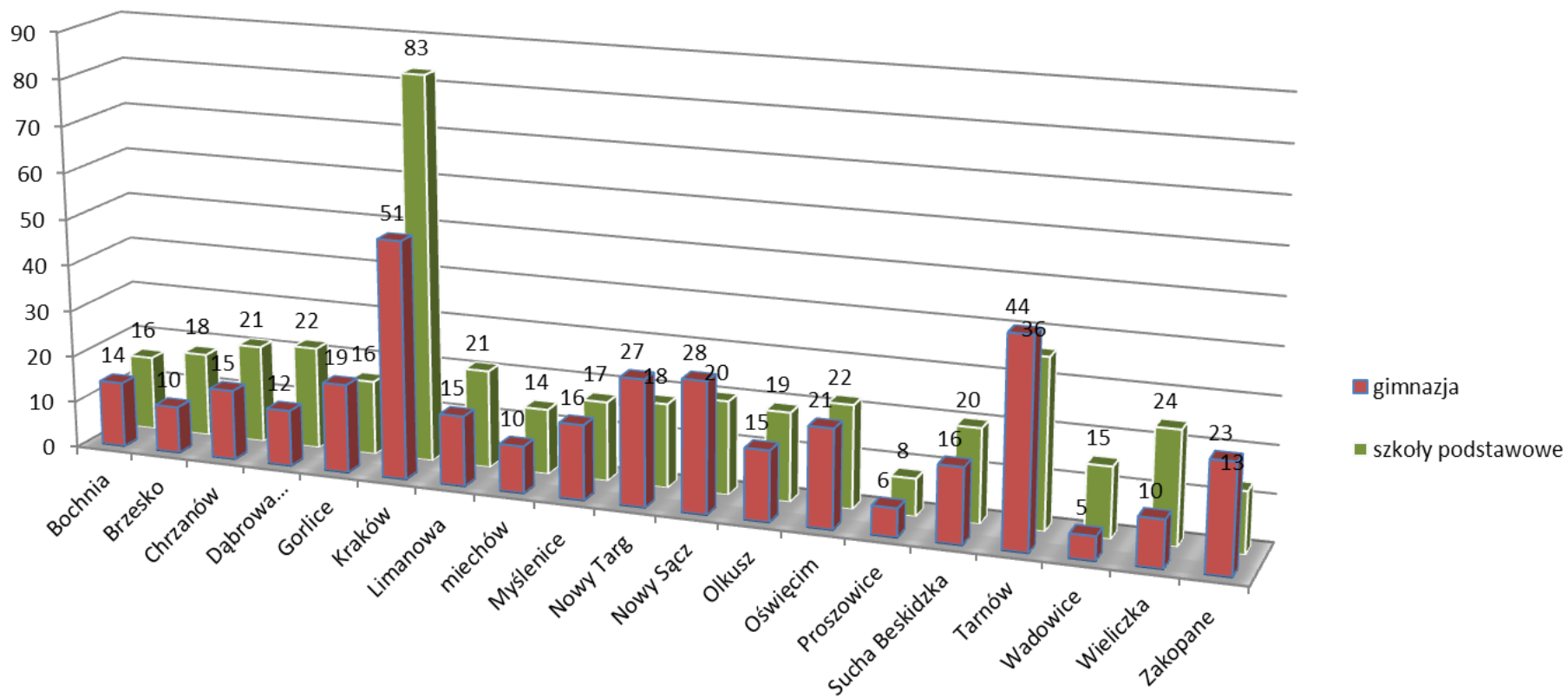


Do realizacji programu w Małopolsce przystąpiło:

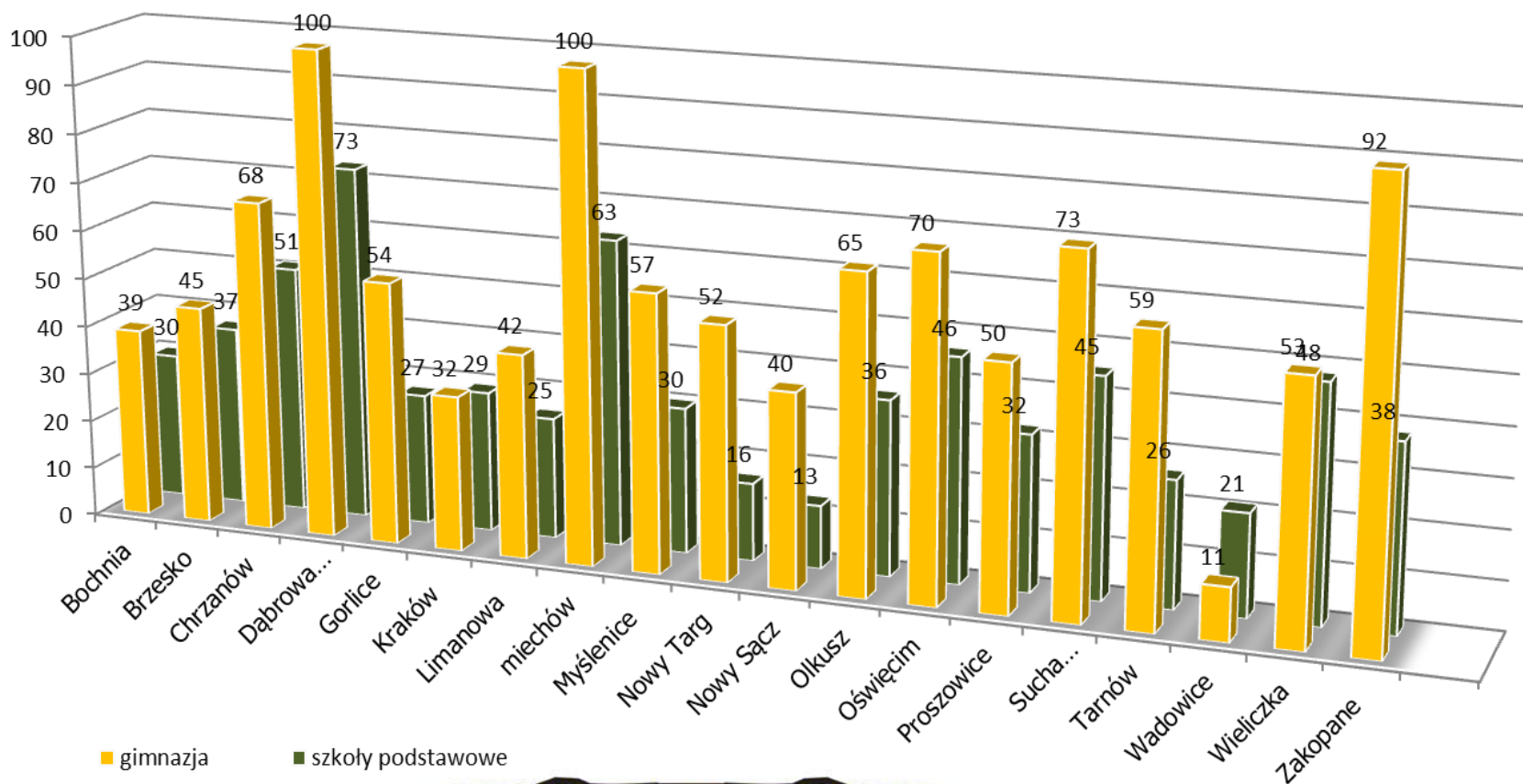
- 423 szkoły podstawowe, co stanowi 30% szkół podstawowych w województwie;
- 357 szkół gimnazjalnych, co stanowi 48,4 % szkół gimnazjalnych w województwie;



Liczna szkół podstawowych i gimnazjalnych biorących udział w programie z podziałem na poszczególne powiaty



Procentowy udział szkół w programie z podziałem na powiaty

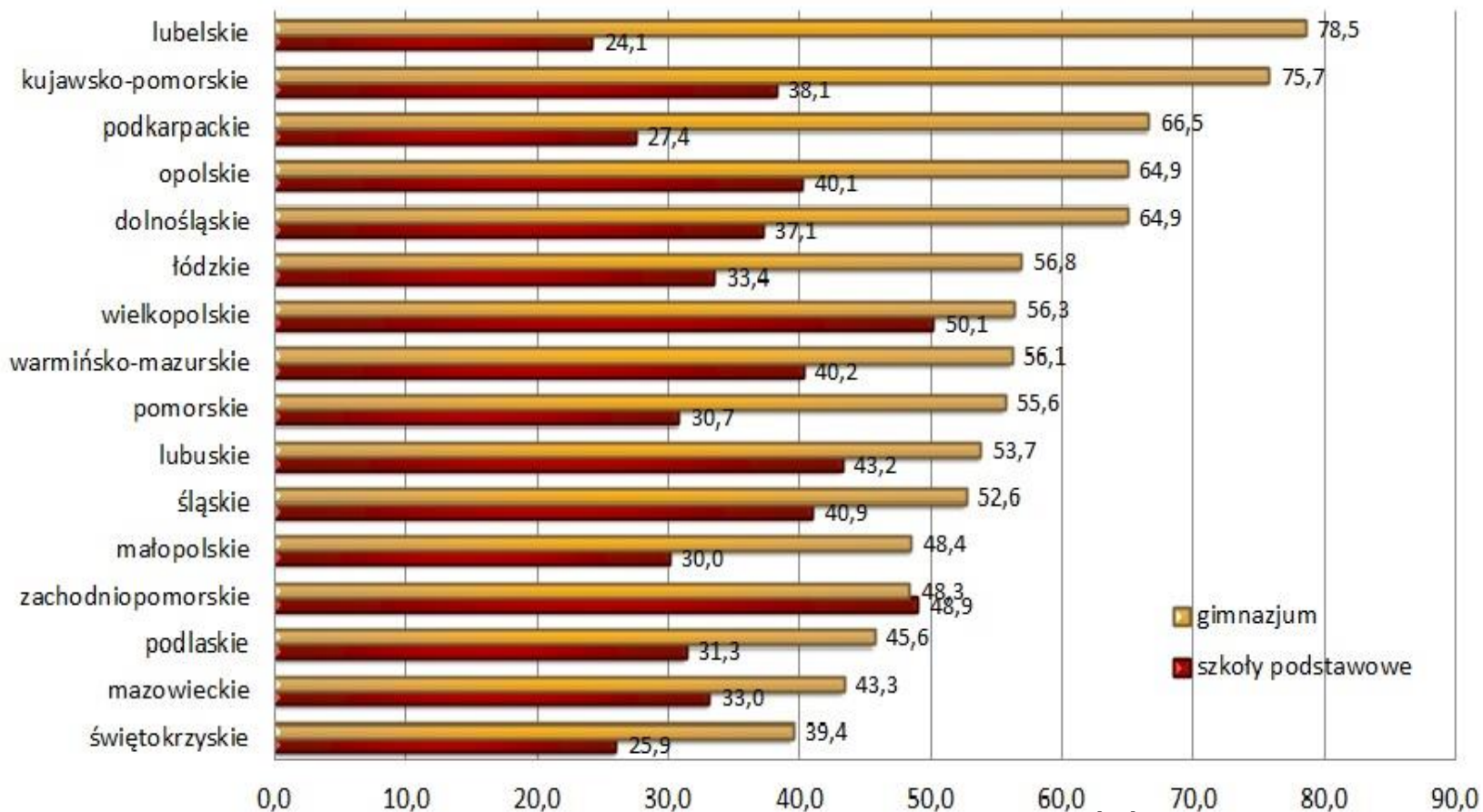


W skali kraju-program realizowano w:

8414 (43,6 %) szkołach, w tym w:
3861 (52,4%) gimnazjach,
4553 (33,6%) szkołach podstawowych

ŹRÓDŁO: SPRAWOZDANIE GIS Z REALIZACJI PROGRAMU W ROKU SZK. 2013/2014

Odsetek szkół biorących udział w programie z uwzględnieniem typu szkoły



W Małopolsce działaniami programowymi objętych zostało

42146 uczniów szkół gimnazjalnych w tym :

14 527 uczniów klas I,

15 520 uczniów klas II,

12 099 uczniów klas III,

oraz

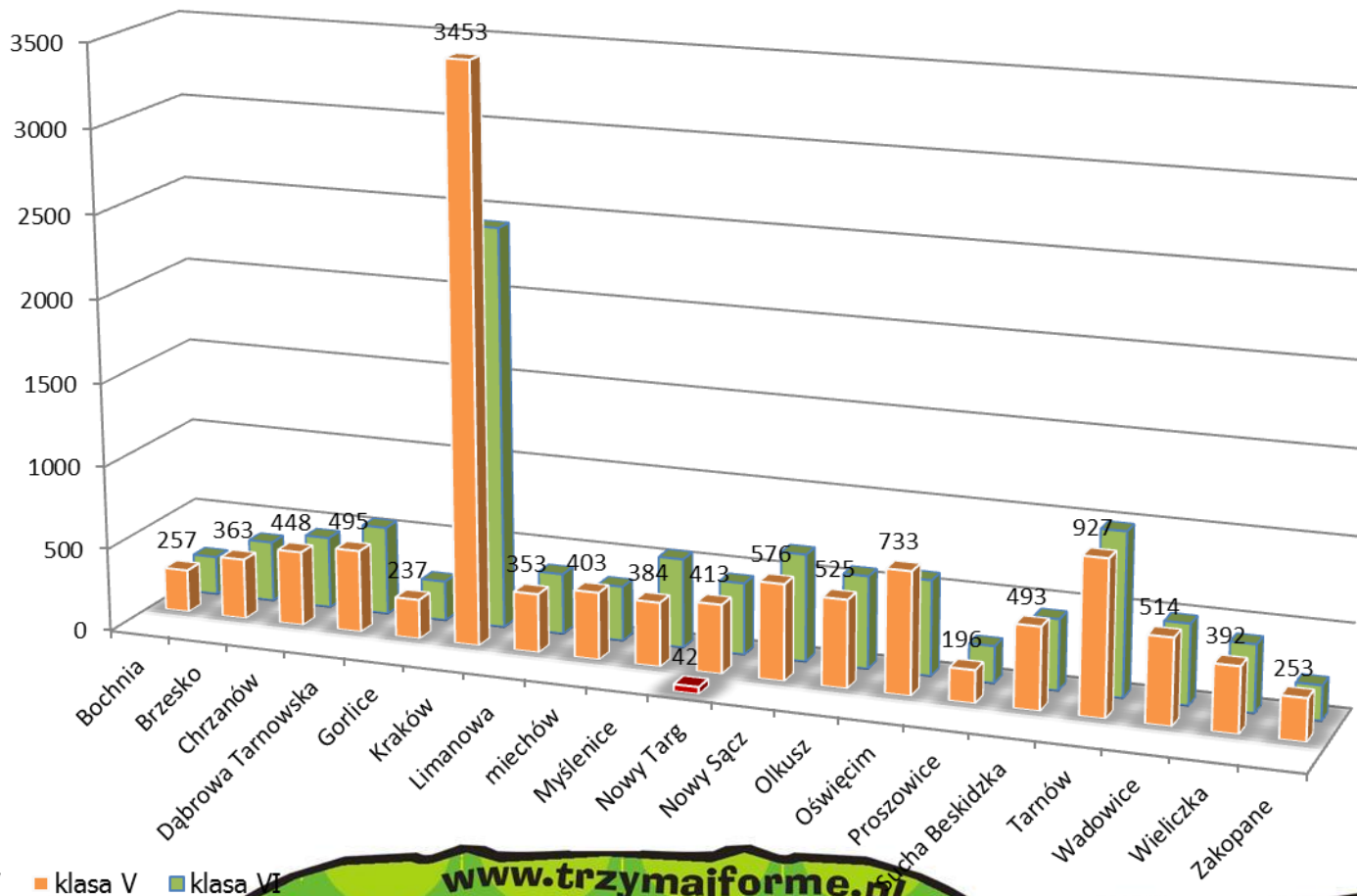
21 778 uczniów szkół podstawowych w tym:

42 uczniów klas I,

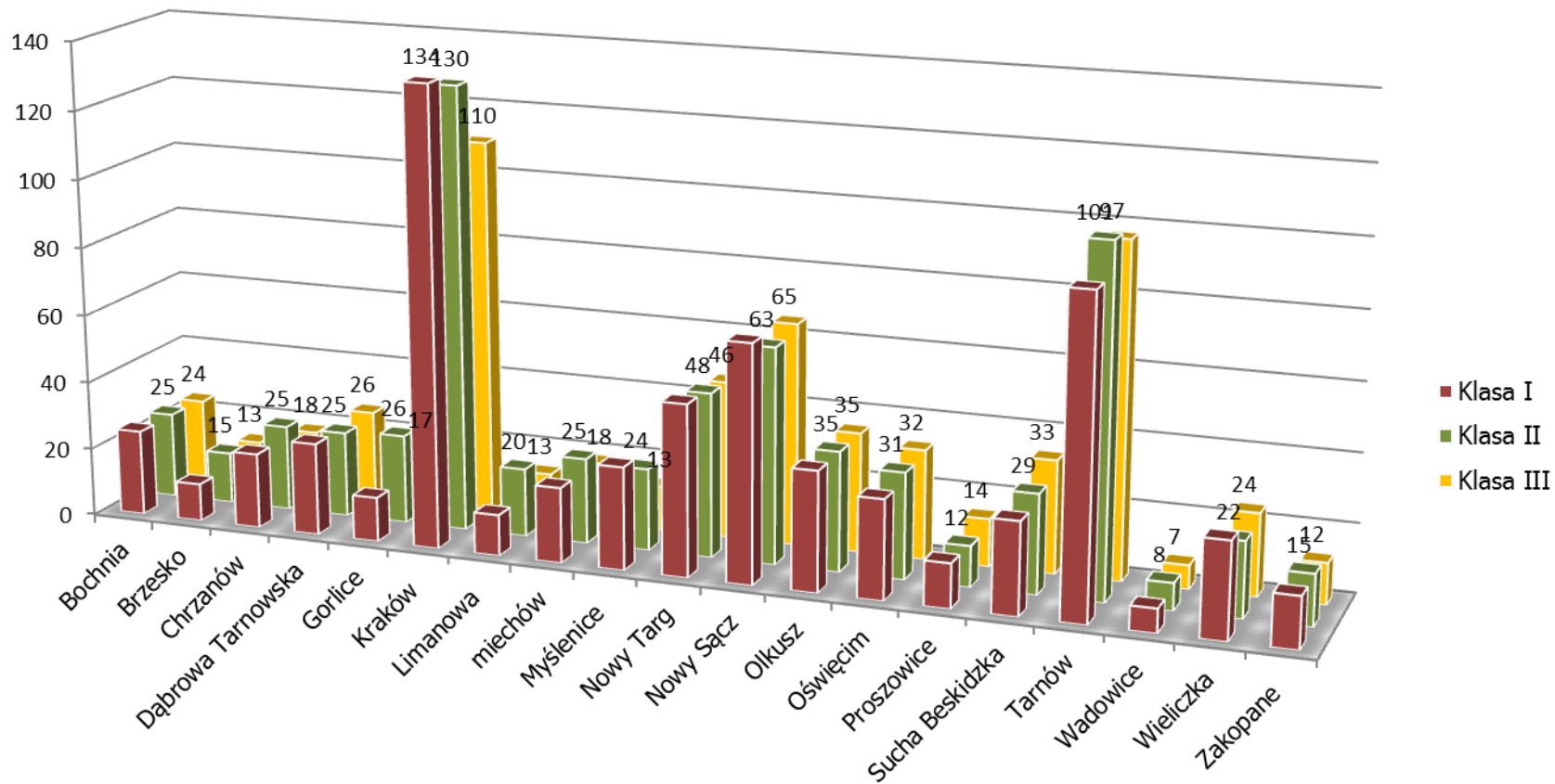
11 415 uczniów klas II,

10 321 uczniów klas III,

Liczba uczniów szkół podstawowych uczestniczących w programie z podziałem na powiaty



Liczba uczniów szkół gimnazjalnych uczestniczących w programie



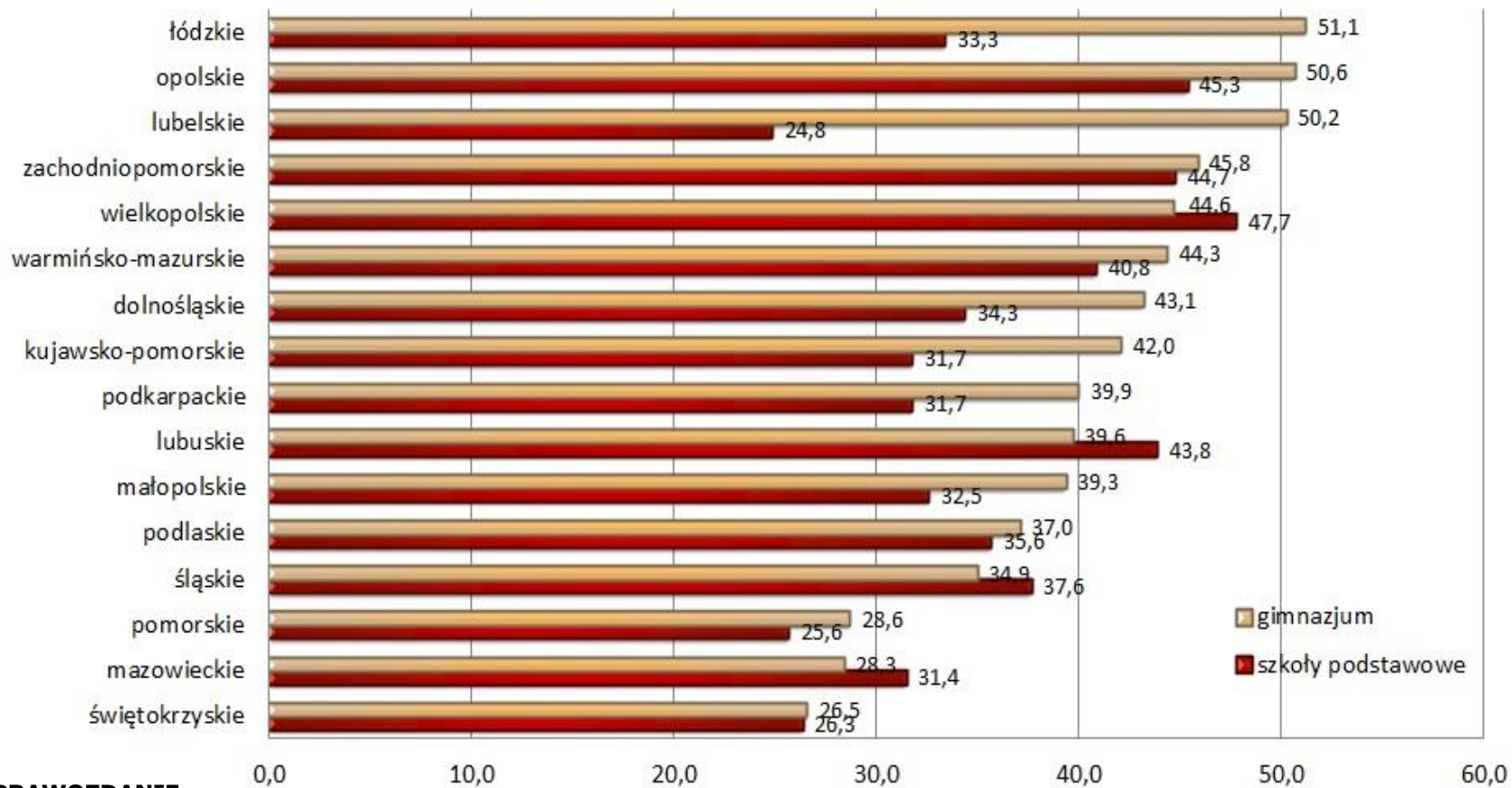
W skali kraju:

Odbiorcami programu było **709 720 (37,2%)** uczniów klas V - VI szkół podstawowych i I - III klas gimnazjów.

Ponadto **97 155 uczniów** sporadycznie uczestniczyło w działaniach realizowanych w ramach programu

Łącznie **806 875 uczniów** uczestniczyło w realizacji programu.

Odsetek dzieci biorących udział w programie z podziałem na rodzaj uczęszczanej szkoły



W ramach realizacji programu w Małopolsce

Przeprowadzono:

- 288 wizytacji szkół w zakresie realizacji programu,
- 4 kontrole problemowe Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych,

Zorganizowano min:

- 12 szkoleń dla szkolnych koordynatorów programu,
- 2 szkolenia dla powiatowych koordynatorów programu (osób nowozatrudnionych),

Zorganizowano min:

- Dni zdrowego jedzenia wybranego produktu - owocu, warzywa;
- Punkty informacyjno – edukacyjne;
- Ekspozycje wizualne wystawy;
- Konkursy plastyczne, wiedzy;
- Wykłady, prelekcje, pogadanki, debaty prozdrowotne, warsztaty;
- Spotkania ze specjalistami, ekspertami;
- Zajęcia taneczne, aerobiku, fitness itp.;
- Zawody sportowe, mecze;
- Rajdy rowerowe, wyjazdy na lodowisko, basen

Uczniowie układali jadłospisy zgodnie z zasadami zbilansowanej diety, przyrządzali potrawy: sałatki, surówki, kanapki, obliczali BMI

Przykładowe działania (dokumentacja fotograficzna)



Owocowe dni



Warsztaty kulinarne



Dni warzywne



Debaty o zdrowiu



Spotkania z pielęgniarką

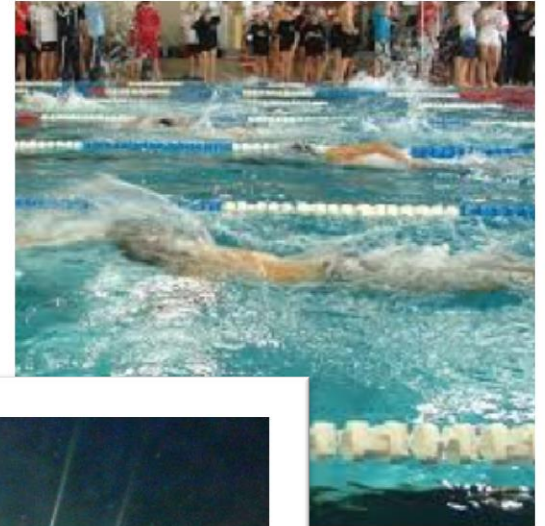


Zajęcia sportowe



**Pomiar
masy
ciała**

Zajęcia sportowe



Działanie wzmacniające program:

**Kampania medialna promująca
program „Trzymaj Formę!”**



www.trzymajforme.pl

Kampania medialna promująca program Trzymaj Formę!

Hasło kampanii: „Czy Twoje dziecko trzyma formę?”

Cel: zwrócenie uwagi rodziców/ opiekunów na konieczność kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych oraz promowania aktywności fizycznej u dzieci i młodzieży.

Adresaci: rodzice/ opiekunowie dzieci

Kampania medialna promująca program Trzymaj Formę!

Ambasadorka kampanii:

Monika Mrozowska

(aktorka, autorka książek kulinarnych, blogerka, promująca zdrowy styl życia)

Patron medialny:



Kampania medialna trwała w okresie styczeń-luty 2014 i obecna była na 600 nośnikach typu Citylight, zlokalizowanych w dużych polskich miastach (w tym w Krakowie).

Zmodyfikowano stronę internetową www.trzymajforme.pl zgodnie z linią kreatywną kampanii.



Wyróżnienie

„Teraz Polska”



TERAZ POLSKA

www.trzymajforme.pl

Wyróżnienie „Teraz Polska” dla programu Trzymaj Formę!

Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę! został zgłoszony do XXIV edycji Konkursu „Teraz Polska” i decyzją Kapituły Polskiego Godła Promocyjnego otrzymał wyróżnienie.

(9 czerwca 2014r.- odbiór statuetki przez Głównego Inspektora Sanitarnego Pana M. Posobkiewicza).

To najwyższy stopień uznania dla 8-letnich działań na rzecz prewencji nadwagi i otyłości.

W roku szkolnym 2014/2015 rozpoczynamy IX edycję programu. Szkoły zapraszamy do udziału.

**Zgłoszenia prosimy kierować do pracowników
Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia
Powiatowych Stacji Sanitarno-
Epidemiologicznych województwa małopolskiego.**



Opracowanie:
M. Drożdżik
WSSE w Krakowie
Dział Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia tel: 12 25 49 503