



PUNKTY KONSULTACYJNO – DIAGNOSTYCZNE



**Ekspert Wojewódzki
do Spraw Informacji o Narkotykach
i Narkomanii Województwa
Małopolskiego**



dr Edyta Laurman – Jarząbek
dr Eliza Mazur

PORADNICTWO HIV/AIDS

- Zasady i system poradnictwa w zakresie HIV/AIDS JEST jednym z najważniejszych elementów polityki państwa wobec problemów związanych z rozprzestrzenianiem się zakażenia HIV.
- W Polsce poziom edukacji i udzielanego wsparcia z roku na rok jest na coraz wyższym poziomie.

PORADNICTWO HIV/AIDS

- Poradnictwo przed i po teście jest jednym z kluczowych elementów poradnictwa HIV/AIDS.
- Oprócz rozmów przygotowujących do wykonania testu, drugą ważną cechą poradnictwa jest wsparcie psychologiczne dla osób z dodatnim wynikiem testu.

Testowanie w kierunku HIV

- W testach poszukuje się przeciwciał anty-HIV a coraz częściej także jednego z antygenów wirusa – antygeny p24 .
- Antygen p24 wirusa pojawia się we krwi osoby zakażonej wcześniej, niż wykrywalna odpowiednio ilość przeciwciał. Niezależnie od generacji testu, wynik ujemny jest prawdziwy , jeśli od zakażenia do zrobienia testu minęło przynajmniej 3 miesiące.

Testowanie w kierunku HIV

Z perspektywy pacjenta jest to próbka krwi, która zawiera niejako:

- ⊙ przeszłość pacjenta: powody wykonania testu, sytuacje ryzykowne
- ⊙ związane np. z seksem, stylem życia, obejmującym substancje zmieniające świadomość,
- ❖ terażniejszość: decyzja „wiedzieć czy nie, że jest się zakażonym”, obawa przed dodatnim wynikiem,
- ⊙ oraz analizą przyszłości: jak będzie wyglądało życie, gdy wynik będzie dodatni.

Reakcje na dodatni wynik testu

Informacja o wyniku dodatnim jest bolesna i zawsze trudna do zaakceptowania, nawet dla osoby, która podejrzewała u siebie zakażenie HIV.

Reakcje na nią mogą być różne: wstrząs, odrzucenie, gniew, zamknięcie się w sobie, wreszcie akceptacja.

Pojawiają się wtedy pytania: z kim podzielić się tą wiadomością, gdzie znaleźć pocieszenie, wsparcie, czy mówić osobie najbliższej.

Reakcje na dodatni wynik testu

Przy tak silnych przeżyciach związanych z odbiorem wyniku dodatniego niezbędny jest ktoś, kto będzie w tak trudnym momencie razem z osobą zakażoną.

Stąd też nacisk na wykonywanie testów w kierunku HIV poprzedzonych rozmową przed testem, w trakcie której omawiana jest specyfika testu i możliwość otrzymania wyniku dodatniego, a następnie rozmowa po teście, stanowiąca pierwsze wsparcie po otrzymaniu wyniku dodatniego.

PUNKTY KONSULTACYJNO - DIAGNOSTYCZNE

- Krajowe Centrum ds. AIDS dofinansowuje działalność 32 Punktów Konsultacyjno-Diagnostycznych (PKD) na terenie całego kraju.
- Punkty te wykonują bezpłatne i anonimowe testy w kierunku HIV, połączone z poradnictwem przed i po teście i oparte są na zasadzie dobrowolności.

PUNKTY KONSULTACYJNO - DIAGNOSTYCZNE



PUNKTY KONSULTACYJNO - DIAGNOSTYCZNE

- Jedynym PKD wykonującym anonimowo i bezpłatnie testy w kierunku zakażenia HIV na terenie Krakowa jest Punkt Konsultacyjno - Diagnostyczny prowadzony przez Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” we współpracy z Diagnostyką.
- Mieści się on na ulicy Olszańskiej 5.

PUNKTY KONSULTACYJNO - DIAGNOSTYCZNE

- Na terenie małopolski jest również PKD w Tarnowie prowadzony dzięki wsparciu Pani Ekspert Wojewódzkiego do Spraw Informacji o Narkotykach i Narkomanii Województwa Małopolskiego oraz Krajowego Centrum ds. AIDS .
- Pracuje on jedynie 2 razy w miesiącu – 6 godzin.

PKD - KRAKÓW

- Punkt Konsultacyjno – Diagnostyczny czynny jest raz w tygodniu w środę – 12- 17 – finansowany przez KC ds. AIDS przy wsparciu Laboratorium Diagnostyka.
- Od kwietnia 2013 roku dzięki wsparciu Pani Małgorzaty Nowobilskiej – Stanios- Eksperta Wojewódzkiego do Spraw Informacji o Narkotykach i Narkomanii Województwa Małopolskiego oraz Krajowego Centrum ds. AIDS –PKD w Krakowie pracuje w poniedziałki w godzinach 12-18.

.

PKD - KRAKÓW

- W dniach 22.11.2013r., - 28.11.2013r., - PKD w Krakowie będzie uczestniczył w Europejskich Dniach Testowania.
- W tych dniach, w godzinach 12-18 każdy będzie mógł skorzystać z oferty bezpłatnych badań w kierunku HIV z profesjonalnych poradnictwem przed i po teście.
- Dzięki współpracy z Diagnostyką udało się wynegocjować znaczną obniżkę cen testów na WR, HCV, HBV dla klientów PKD, chcących dodatkowo w tych dniach wykonać te badania.

PKD - KRAKÓW

Wyniki przesiewowe ELISA IV generacja – HIV- Combo wykonywane są w Laboratorium „Diagnostyki”

W przypadku wyniku przesiewowego dodatniego test potwierdzenia wykonywany jest w Centralnym Laboratorium Szpitala Zakaźnego w Warszawie.

PKD – KRAKÓW
liczba pacjentów STYCZEŃ 2011- PAŹDZIERNIK 2013

| | I kwartał | II kwartał | III kwartał | IV kwartał | Ogółem w całym roku |
|--------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| Liczba pacjentów 2011 | 101 1WB+ | 131 3 WB+ | 180 4WB+ | 330 3 WB+ | 742 11 WB + |
| Liczba pacjentów 2012 | 257 1 WB+ | 234 2 WB+ | 261 3 WB+ | 259 5 WB+ | 1011 11 WB+ |
| Liczba pacjentów 2013 | 328 2 WB+ | 276 1 WB+ | 278 2 WB+ | ? ? | 902 ? |
| | | | | | |

PKD – KRAKÓW

- Porady bez testu – w 2011- 119, w 2012- 120 , a w 2013 ponad 108 pacjentów w I trzech kwartałach;
- Liczba kobiet skierowanych na test w związku z ciążą wzrosła z 6 w 2011 do 12 w 2012 roku i do 14 w 2013 roku.
- 80% pacjentów decydujących się na wykonanie testu to osoby, które podjęły ryzykowne zachowanie seksualne, często pod wpływem alkoholu lub substancji psychoaktywnych.

Specyfika klientów PKD Kraków:

- 80% mężczyzn
- Pomiedzy 19-35 rokiem życia
- Testujący się to w większości mieszkańcy miast – 84% osób
- Prawie 82% testujących się na obecność HIV stanowiły osoby z wykształceniem wyższym bądź średnim

Specyfika klientów PKD Kraków:

- Ponad połowa osób testujących się to osoby stanu wolnego (56%), 24% było zamężnych/żonatych, a 15% pozostawało w związku nieformalnym.
- Najmniej liczną grupą były osoby rozwiedzione – 5%.

Specyfika klientów PKD Kraków:

- Według doradców dla 96% zgłaszających się do PKD sytuacja ryzykowna jest związana z ich aktywnością seksualną.
- Tylko 2% badanych narażonych jest bardziej na zakażenie ze względu na przyjmowanie środków psychoaktywnych drogą iniekcji (IDU).
- W 2% przypadków powodem przeprowadzenia testu była ciąża.

PKD Kraków

- Bardzo często jesteśmy jedynymi osobami, z którymi swobodnie mogą porozmawiać o seksie, technikach seksualnych, ilości partnerów seksualnych, alkoholu, narkotykach i kontaktach sex w związku z ich używaniem, zabezpieczeniach, tatuażach, piercingu....
- Rozmowa przed testem jest jedyną czasami możliwością przedyskutowania z pacjentem jego ryzykownych zachowań , a rozmowa po teście – edukacją na temat bezpiecznych zachowań.....

PKD - KRAKÓW

- Do Punktu Konsultacyjno-Diagnostycznego przychodzą zwykli ludzie, którzy uświadomili sobie, że mieli w swoim życiu ryzykowne zachowanie.
- Czas oczekiwania na wyniki określają jako najtrudniejsze godziny w ich życiu...

PROFILAKTYKA

- Pacjenci HIV + mają zapewnioną opiekę medyczną w Poradni Leczenia Niedoborów Odporności w Krakowie i Poradni Profilaktyczno- Leczniczej w Warszawie(nie ma rejonizacji leczenia, więc pacjent ma wybór)

PROFILAKTYKA

- W bieżącym roku wspólnie z Panią Ekspert zorganizowano 10 maja 2013 r. „Juwenaliowy Tramwaj Imprezowy. Imprezuj z głową, HIV nie wybiera” w partnerstwie z Wojewódzką Stacją Sanitarno –Epidemiologiczną w Krakowie współpracy Laboratorium Diagnostyka – Kraków, Stowarzyszenia Nadzieja Rodzinie - Kielce oraz Firmie Inwentarium z Krakowa..

PROFILAKTKA

- STOISKO edukacyjno-profilaktyczne w trakcie OGÓLNOPOLSKIEJ NOCY PROFILAKTYKI-ZAKOPANE 22 CZERWIEC 2013-przy wsparciu Pani Ekspert oraz współpracy Laboratorium Diagnostyka –Kraków, Stowarzyszenia Nadzieja Rodzinie - Kielce oraz Firmie Inwentarium z Krakowa.

PROFILAKTYKA

- W przyszłym roku doradcy PKD będą realizowali na terenie Kielc i Krakowa projekt organizacji seminariów dla lekarzy Przychodni Studenckich pt. „Edukacja lekarzy pierwszego kontaktu w celu zapewnienia im odpowiedniej wiedzy z zakresu diagnozowania i postępowania z osobami zakażonymi HIV.”

PROFILAKTYKA

- Autorki projektu- doradcy PKD oraz Stowarzyszenie Nadzieja Rodzinie zostało laureatami konkursu organizowanego przez Pozytywnie Otwartych.

PKD - Kraków

- ◎ Wiele osób myśli, że temat zakażenia HIV ich nie dotyczy, mimo że nie mieli w życiu tylko jednego stałego i wzajemnie wiernego partnera.
- ◎ Należy pamiętać, że test nie jest profilaktyką, a efektem już podjętego ryzyka i nie sztuką jest robić sobie testy co kilka miesięcy, by czuć się bezpiecznie, ale sztuką jest postępować w życiu tak, by nie narażać się na zakażenie.
- ◎ Bo test na HIV czasem wychodzi dodatni.....



Dziękuję ZA UWAGĘ

dr Eliza Mazur – doradca PKD

dr Edyta Laurman – Jarząbek

koordynator – doradca

Punktu Konsultacyjno – Diagnostycznego

KIELCE – KRAKÓW- TARNÓW

kontakt: 604 – 122- 413