



Jak zachęcić pacjenta do wykonywania testu w kierunku obecności wirusa HIV?

Beata Lickiewicz

psycholog kliniczny

Oddział Kliniczny Gastroenterologii i Hepatologii

oraz Chorób Zakaźnych Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie

Zakażenia HIV i choroba AIDS -co powinni wiedzieć pracownicy medyczni?

Kraków 5 listopad 2013



Zrobienie testu na HIV -dlaczego warto wiedzieć, że jest się zdrowym?

- podejmowanie kontaktu seksualnego ze świadomością swojego statusu serologicznego
- odpowiedzialność i szacunek do siebie oraz najbliższych
- troska o wspólne dobro i szczęście bliskich
- to nie jest wypominanie przeszłości
- to bycie nowoczesnym-zachowania prozdrowotne



Zrobienie testu na HIV- dlaczego warto wiedzieć, że jest się zakażonym?

- można kontrolować swój stan zdrowia u lekarza specjalisty chorób zakaźnych
- możliwe jest podjęcie leczenia i tym samym poprawienie jakości i długości życia
- można uchronić przed zakażeniem swoją partnerkę/partnera seksualnego
- jeśli jest się kobietą świadomą zakażenia, można bezpiecznie mieć dziecko
- jeśli jest się mężczyzną zakażonym HIV możliwe jest bezpieczne posiadanie dziecka z niezakażoną HIV partnerką



Złudne poczucie bezpieczeństwa czyli dlaczego ludzie się nie badają...

- nigdy nie myśleli, że powinni zrobić sobie takie badanie
- traktują to jako sytuację nadzwyczajną
- obawiają się wyniku
- sądzą, że HIV ich nie dotyczy
- myślą, że skoro mieli się zakazić, to już się to stało, więc po co to sprawdzać
- są przekonani o własnym zdrowiu i że „gdyby było coś nie tak”, to już mieliby jakieś objawy
- nie boją się testu, ale jego konsekwencji- głównie społecznych

POSTAWA WOBEC BADANIA

Akceptująca

Hipochondryczna

Projekcyjno-
agresywna

Negatywistyczna

Bagatelizująca

Lękowa

Psychologiczne przyczyny postaw wobec badania na HIV



Co sprzyja rozmowie zachęcającej do wykonania testu?

- określenie stanu emocjonalnego
- sprawna komunikacja
- otwartość na możliwość wyboru pacjenta i podjęcie świadomej decyzji o teście
- ocena ryzyka zaistnienia zakażenia HIV
- ocena możliwych reakcji na sytuacje kryzysowe
- uświadomienie poufności wyniku testu- rola anonimowego i bezpłatnego testowania



Tematy pracy w kontakcie z pacjentem przed badaniem w kierunku HIV

- uświadomienie, że wykonanie testu jest proste, niewymagające i naturalne!
- przełamywanie stereotypów społecznych
- uświadomienie pacjentowi, że test na HIV to wyraz kontrolowania i dbania o swój stan zdrowia
- testowanie na obecność HIV to nie stygmatyzacja a często konieczność!
- podjęcie kontaktu seksualnego bez znajomości statusu serologicznego swojego partnera to ryzyko!
- omówienie bezpiecznych zachowań seksualnych
- testowanie u kobiet w ciąży to podwójna odpowiedzialność



Zapraszam do pytań....