

W styczniu 2015r. Państwowa Inspekcja Sanitarna woj. małopolskiego rozpoczęła realizację ogólnopolskiej kampanii społecznej „*Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu*”. W jej ramach zrealizowano wiele działań. Najczęstszym była organizacja punktów edukacyjno-informacyjnych, których celem było zwiększenie wiedzy nt. skutków zdrowotnych stosowania substancji psychoaktywnych (alkohol, papierosy, narkotyki), wpływu substancji psychoaktywnych na płód, ograniczenie ich stosowania przez młodych ludzi. Ponadto min. zorganizowano szkolenia dla szkolnych koordynatorów programu edukacyjnego „ARS, czyli jak dbać o miłość?” oraz zajęcia edukacyjne w szkołach.

Wydarzenia w ramach kampanii „*Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu*” w okresie od stycznia do kwietnia 2015r. w Małopolsce (wybrane przykłady):

WSSE w Krakowie:

- ✓ **Z OKAZJI INAUGURACJI KAMPANII NAGRANO AUDYCJE RADIOWE POŚWIĘCONE PROBLEMATYCE UZALEŻNIEŃ POD HASŁEM: „UŻYWKI W CIĄŻY – PROBLEM POLSKICH KOBIET”.** Zakres audycji: przedstawienie informacji nt. kampanii oraz rozmowa nt. skutków u dzieci spowodowanych stosowaniem substancji psychoaktywnych przez kobiety ciężarne, z udziałem specjalistów: Lek. med. Katarzyny Dyląg – pediatry z Centrum Kompleksowej Diagnostyki i Terapii Dzieci z FASD przy Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym im. Św. Ludwika w Krakowie, prof. dr hab. med. Krzysztofa Fyderka – kierownika Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie, dr Marka Kowalskiego – ginekologa-położnika z Centrum Medycznego UJASTEK w Krakowie, koordynatora wojewódzkiego projektu KIK/68 z WSSE w Krakowie.
Audycje emitowane były na antenie Radio Kraków.

- ✓ **PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY POŁĄCZONY Z BADANIEM POZIOMU TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU, GLUKOZY, CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI, BMI na Uniwersytecie Pedagogicznym im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie (18.03.2015) - akcja zorganizowana we współpracy z Międzynarodowym Stowarzyszeniem Studentów Medycyny IFMSA**

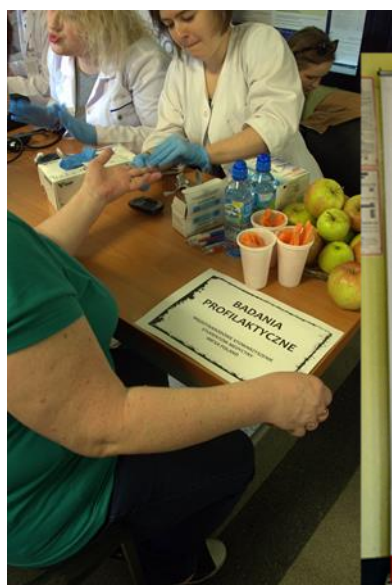
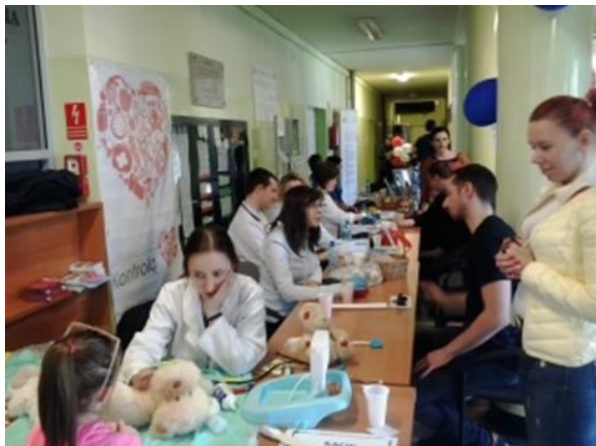




- ✓ **PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY POŁĄCZONY Z BADANIEM POZIOMU TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU, GLUKOZY, CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI, BMI w Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II (09.04.2015)-akcja zorganizowana we współpracy z Międzynarodowym Stowarzyszeniem Studentów Medycyny IFMSA**



- ✓ **PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY POŁĄCZONY Z BADANIEM POZIOMU TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU, GLUKOZY, CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI z okazji Dnia Otwartego WSSE w Krakowie (11.04.2015) - zorganizowany we współpracy z Międzynarodowym Stowarzyszeniem Studentów Medycyny IFMSA**



- ✓ **PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY W RAMACH OBCHODÓW „DNI ZIEMI” (24.04.2015) KRAKÓW-ALEJA RÓŻ**



- ✓ **WYKŁAD** dr n. med. Piotra Hydzika, kierownika Kliniki Toksykologii i Chorób Środowiskowych Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie toksykologii klinicznej pt: „Zagrożenia toksykologiczne środkami zastępczymi” dla pracowników pionu OZ i PZ w Małopolsce i pracowników wszystkich komórek WSSE w Krakowie.

PSSE Nowy Targ:

- ✓ **SZKOLENIE DLA SZKOLNYCH KOORDYNATORÓW PROGRAMÓW EDUKACJI ANTYTONIOWEJ I PROGRAMU ARS „ARS CZYLI JAK DBAĆ O MIŁOŚĆ?” (14.01.2015)**

Temat szkolenia była "Edukacja zdrowotna, jako skuteczne narzędzie w profilaktyce uzależnień". Wykład na temat profilaktyki uzależnień (narkotyki, alkohol, tytoń), mechanizmów uzależnienia, zespołu FAS, skutków zdrowotnych spożywania alkoholu czy sięgania po inne środki psychoaktywne wygłosił lekarz Maciej Jachymiak. Założenia Projektu KIK/68, cele i sposób realizacji programu edukacyjnego pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość” omówił koordynator powiatowy projektu.



- ✓ **PUNKT INFORMACYJNO-EDUKACYJNY NA PŁYCI RYNKU W NOWYM TARGU W RAMACH KAMPANIA INFORMACYJNEJ PH. „NIE POZWÓL ODLEcieć SWOJEMU SZCZĘŚCIU” (16.04.2015)**



PSSE Zakopane i Nowy Targ

- ✓ **KONFERENCJA PT: „DOPALACZE – NOWE ZJAWISKO NA SCENIE ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH W POLSCE I EUROPIE – AKTUALNY STAN ZJAWISKA” (31.03.2015)** dla pedagogów, dyrektorów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z powiatu nowotarskiego i tatrzańskiego z udziałem przedstawicieli jednostek samorządów terytorialnych.



Tematyka konferencji dotyczyła narkotyków-dopalaczy. Wykładowca: Tomasz Zakrzewski, wieloletni współpracownik Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz koordynator licznych ogólnopolskich projektów edukacyjnych i kampanii społecznych na temat narkotyków i narkomanii.



PSSE Oświęcim

- ✓ **„SZKOLNY DZIEŃ PROFILAKTYKI” W POWIATOWYM ZESPOLE NR 10 SZKÓŁ MECHANICZNO – ELEKTRYCZNYCH W KĘTACH (20.03.2015)**



Cel: Edukacja młodzieży w zakresie konsekwencji zdrowotnych palenia papierosów.

W ramach imprezy przeprowadzono 2 wykłady na temat konsekwencji zdrowotnych palenia papierosów z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej, spotów oraz filmu: „Daniec o papierosach”. Zainicjowano kampanię :”Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu. ” Przeprowadzono pomiary poziomu tlenku węgla w wydychanym powietrzu dla uczestników wraz z edukacją w tym zakresie.



✓ „ SZKOLNY DZIEŃ PROFILAKTYKI” (WYKŁAD ORAZ BADANIA) W POWIATOWYM ZESPOLE NR 6 SZKÓŁ ZAWODOWYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH W BRZESZCZACH (17.04.2015)

W ramach akcji zaprezentowano cele i założenia kampanii, młodzież wysłuchała wykładów w zakresie skutków zdrowotnych czynnego i biernego palenia tytoniu, przeprowadzono badania pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz indywidualne rozmowy z uczniami.



PSSE Bochnia:

✓ **„DZIEŃ ZDROWEGO STYLU ŻYCIA” WŚRÓD MŁODZIEŻY W BURSIE SZKOLNICTWA PONADGIMNAZJALNEGO W BOCHNI (12.02.2015r.)**

Spotkanie edukacyjne na temat profilaktyki palenia tytoniu, w ramach którego odbyły się: prelekcje, warsztaty dla młodzieży, przygotowano ekspozycje wizualne, ulotki oraz wykonywano pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu.



PSSE Dąbrowa Tarnowska:

✓ **PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY POŁĄCZONY Z BADANIEM POZIOMU TLENKU WĘGLA w wydychanym powietrzu w Dąbrowskim Domu Kultury (16.03.2015)**



- ✓ **AKCJA PROFILAKTYCZNA POŁĄCZONA Z WYKONYWANIEM POMIARU POZIOMU TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU w Perfect Body Klub Wellness w Dąbrowie Tarnowskiej (28.03.2015)**
- ✓ **PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY W RAMACH KAMPANII „NIE POZWÓL ODLEcieĆ SWOJEMU SZCZĘŚCIU” zorganizowana w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 Dąbrowie Tarnowskiej w ramach „Dnia Otwartego” (31.03.2015)**



- ✓ **AKCJE PROFILAKTYCZNE w zakładach pracy: „Radbet” w Radgoszczy oraz „Ziarneks” w Swarzowie. Działaniami edukacyjnymi w zakresie profilaktyki palenia tytoniu objęto pracowników. wykonano badania poziomu tlenku węgla w wydychanym powietrzu. (I 2015)**

PSSE Nowy Sącz:

- ✓ **SZKOLENIE DLA SZKOLNYCH KOORDYNATORÓW PROGRAMÓW EDUKACJI ANTYTONIOWEJ I PROGRAMU „ ARS CZYLI JAK DBAĆ O MIŁOŚĆ?” (17.03.2015)**

Cel: Poszerzenie wiedzy szkolnych koordynatorów programu w zakresie skutków stosowania i uzależnienia od tytoniu, alkoholu i innych środków psychoaktywnych.



Wykład „**Uzależnienie wśród młodzieży – profilaktyka poprzez wartości**” wygłoszony przez przedstawiciela MONAR-u w Nowym Sączu. Założenia Projektu KIK/68 „**Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych**”, cele

i sposób realizacji programu edukacyjnego pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość” omówił koordynator powiatowy projektu.



PSSE Gorlice

- ✓ **PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY POŁĄCZONY Z BADANIEM POZIOMU TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU w Zespole Szkół Technicznych im. W. Pola w Gorlicach (17.03.2015)**



✓ **SZKOLENIE DLA SZKOLNYCH KOORDYNATORÓW PROGRAMU „ARS CZYLI JAK DBAĆ O MIŁOŚĆ?” (27.03.2015).**

W zakresie szkolenia:

- wykład przedstawiciela Komendy Powiatowej Policji w Gorlicach pt.: „Współczesne uzależnienia młodzieży, ich wpływ na zachowanie i sposoby radzenia sobie z nimi”,
- wykład kierownika Sekcji Nadzoru Higieny Pracy PSSE Gorlice pt. „Środki zastępcze - dopalacze”,
- podsumowanie realizacji I edycji, wytyczne do realizacji II edycji - pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE Gorlice,
- przedstawienie założeń kampanii, „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”



PSSE Limanowa:

✓ **KONKURS WIEDZY NT. SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH PH: „ZDROWIE TO TWÓJ SKARB” (09.04.2015)**

Cel: Profilaktyka stosowania substancji psychoaktywnych przez młodzież.

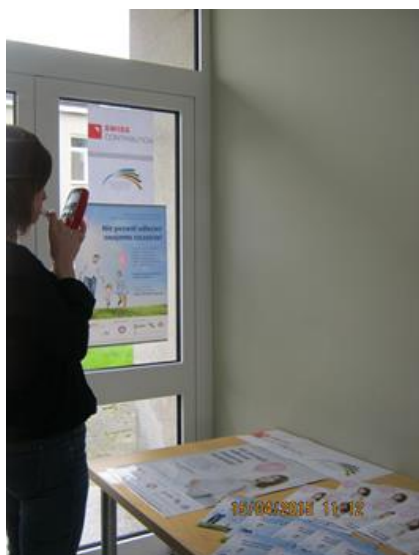
Test „Skóra pod lupą” z uwzględnieniem pytań z zakresu wpływu substancji psychoaktywnych na organizm młodego człowieka został przygotował pracownik PSSE –w konkursie udział wzięli uczniowie szkoły



- ✓ PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY W ZAKRESIE PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH w Urzędzie Gminy w Limanowej (10.04.2015)

PSSE Tarnów:

- ✓ AKCJA PROFILAKTYCZNA PH. „PROWADŹ ZDROWY STYL ŻYCIA I BĄDŹ NIEZALEŻNY!” połączona z wykonywaniem badania tlenku węgla w wydychanym powietrzu w Centrum Zdrowia Tuchów (15.04.2015)



PSSE Brzesko

- ✓ „LEKCJA Z PAŃSTWOWĄ INSPEKcją SANITARNĄ” W ZESPÓŁ SZKÓŁ W PORĄBCE USZEWSKIEJ (24.03.2015)

Cel: Promocja zdrowego stylu życia, promocja kampanii „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”

Przedstawiono założenia kampanii „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”. Prowadzono działania edukacyjne –czynniki wpływające na zdrowie człowieka i działające antyzdrowotnie. Uczniowie rozwiązywali krzyżówkę profilaktyczną przygotowaną przez pracownika PSSE.



- ✓ **KONKURS NA KRÓTKI KOMIKS O TEMATYCE : „MIŁOŚĆ KONTRA UZALEŻNIENIE” dla uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych realizujących program- „ARS, czyli jak dbać o miłość?” IV 2015)**

PSSE Wieliczka:

- ✓ **PUNKTY EDUKACYJNO-INFORMACYJNE ZAKŁADACH PRACY wraz z pomiarem tlenu węgla w wydychanym powietrzu:**

-Silgan White Cap Polska Sp. z o.o. w Niepołomicach (25.02.2015)

-Salon Samochodowy SKODY – Wieliczka (12.02.2015)

- Polbruk –Niepołomice (24.03.2015)

-Zakład Mechaniczny–Wieliczka (5.02.2015)

-MAN-TRUCK Sp.z.o.o. w Wieliczce (30.03.2015),

-Urząd Miasta i Gminy w Wieliczce (16.04.2015)



AKCJA PROFILAKTYCZNA w Coca- Cola HBC Polska Sp. z o.o (10.02.2015)

W ramach akcji: prelekcja pod hasłem „Szlachetne zdrowie” wygłoszona przez PPIS w Wieliczce poświęcona czynnikom warunkującym zdrowie- odpowiednia dieta, aktywność fizyczna, unikanie substancji psychoaktywnych. Po zakończonej prelekcji pracownicy w/w zakładu pracy poddani zostali badaniom: pomiar ciśnienia tętniczego krwi i pomiar poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

PSSE Sucha Beskidzka:

- ✓ **PUNKTY EDUKACYJNO-INFORMACYJNE:**

- w Zespole Szkół im. Św. Jana Kantego w Makowie Podhalańskim (10.03.2015)

- w Poradni Ginekologiczno-Położniczej Ośrodka Zdrowia w Zembrzycach (14.04.2015)

- ✓ **KONFERENCJA W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIU OD ALKOHOLU TYTONIU I INNYCH ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH w ramach realizacji kampanii „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu” w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Suchej Beskidzkiej (20.04.2015)**

Wykłady nt. zagrożeń wśród młodzieży przeprowadzili: Policjantka z Komendy Powiatowej Policji w Suchej Beskidzkiej – w zakresie stosowania narkotyków i dopalaczy, pracownik PSSE w Suchej

Beskidzkiej w zakresie alkoholu, papierosów. Szczególną uwagę poświęcono skutkom stosowania środków psychoaktywnych przez ciężarne kobiety.

PSSE Myślenice

- ✓ **KONFERENCJA W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIU OD ALKOHOLU TYTONIU I INNYCH ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH** w Zespole Szkół Techniczno-Ekonomicznych w Myślenicach (23.03.2015)

Wykład pt. : „Wpływ substancji psychoaktywnych na zdrowie kobiety i płodu. Uszkodzenie płodu spowodowane alkoholem” wygłosił specjalista z SPZOZ - Poradni Uzależnień w Myślenicach, kolejny wykład nt. wpływu narkotyków na zachowania człowieka omówił przedstawiciel Policji z Zespołu do Spraw Nieletnich i Patologii Komendy Powiatowej Policji w Myślenicach. Koordynator powiatowy projektu przedstawił cele, założenia kampanii „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”. Uczestniczyli dyrekcja szkoły, grono pedagogiczne, uczniowie.

- ✓ **PUNKT EDUKACYJO-INFORMACYJNY POŁĄCZONY Z WYKONYWANIEM POMIARU POZIOMU CO W WYDYCHANYM POWIETRZU** w Firmie Produkcyjno- Handlowo -Usługowej „Ślusarpol” w osieczanach (22.04.2015)

PSSE Olkusz

- ✓ **„AKCJE EDUKACYJNE POŁĄCZONE Z BADANIAM POZIOMU TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU W :**

-Technikum przy Zespole Szkół Nr 1 w Olkuszu (19.01.2015),

-Zasadniczej Szkole Zawodowej przy Zespole Szkół Nr 1 w Olkuszu (18.01.2015),

- I Liceum Ogólnokształcące w Olkuszu (30.01.2015),

- Technikum przy Zespole Szkół nr 4 w Olkuszu (12.02.2015),

Wydarzenia połączone z zajęciami edukacyjnymi w zakresie występowania nowotworów a używaniem tytoniu.

- ✓ **SZKOLNY DZIEŃ PROFILAKTYKI DLA UCZNIÓW** Liceum Ogólnokształcącego nr 3 w Olkuszu i Technikum przy Zespole Szkół nr 3 w Olkuszu zorganizowany w Miejskim Ośrodku Kultury w Olkuszu. W ramach akcji wykłady dot. profilaktyki używania środków psychoaktywnych, punkt edukacyjno-informacyjny wraz z pomiarem tlenku węgla w wydychanym powietrzu (24.03.2015)

- ✓ **WYKŁAD** dla członków Koła Gospodyń Wiejskich w Ryczówku i kobiet z ich rodzin dotyczący profilaktyki używania środków psychoaktywnych oraz profilaktyki nowotworów (13.04.2015)
- ✓ **AKCJA PROFILAKTYCZNA** w ramach kampanii „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu” zorganizowana w Chełmie/k Wolbromia w czasie spotkania z okazji uroczystych obchodów Dnia Kobiet. W ramach akcji: Wykład Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Olkuszu na temat uzależnienia od leków oraz punkt edukacyjno- informacyjny (profilaktyka uzależnienia od alkoholu, tytoniu i innych substancji psychoaktywnych) (7.03.2015)

PSSE Wadowice:

- ✓ **PUNKT EDUKACYJNO-INFORMACYJNY POŁĄCZONY Z BADANIEM POZIOMU TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU W:**

- NZOZ „Eskulap” w Kleczy Dolnej (23.01.2015)
- NZOZ Wysoka (26.02.2015)

- ✓ **WARSZTATY EDUKACYJNE DLA MŁODZIEŻY** Środowiskowe Ognisko Wychowawcze w Wadowicach Towarzystwa Przyjaciół Dzieci (19.03.2015)

Cel: Zwiększenie wiedzy nt. skutków stosowania substancji psychoaktywnych

W ramach warsztatów: prezentacja multimedialna, dyskusja, burza mózgów.

- ✓ **PRELEKCJA ZAKŁADZIE KARNYM W WADOWICACH** wraz z wykonywaniem badania poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu (24.03.2015)

Cel : Zwiększenie wiedzy na temat skutków zdrowotnych stosowania substancji psychoaktywnych.

PSSE Proszowice:

- ✓ **AKCJA PROFILAKTYCZNA** -profilaktyka uzależnień połączona z dystrybucją materiałów edukacyjnych w Zespole Szkół w Piotrkowicach Małych (5.03.2015)

Opracowanie:

M. Drożdżik

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie