

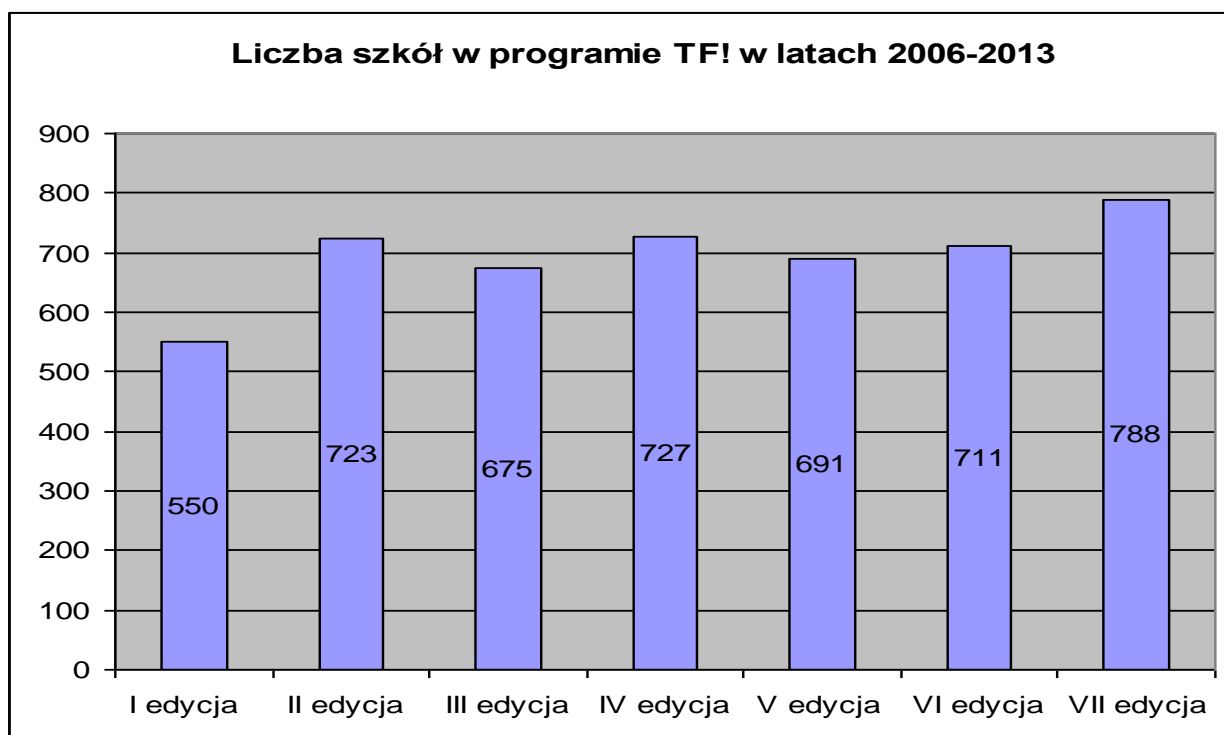


## Podsumowanie VII edycji ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2012-13 w województwie małopolskim.

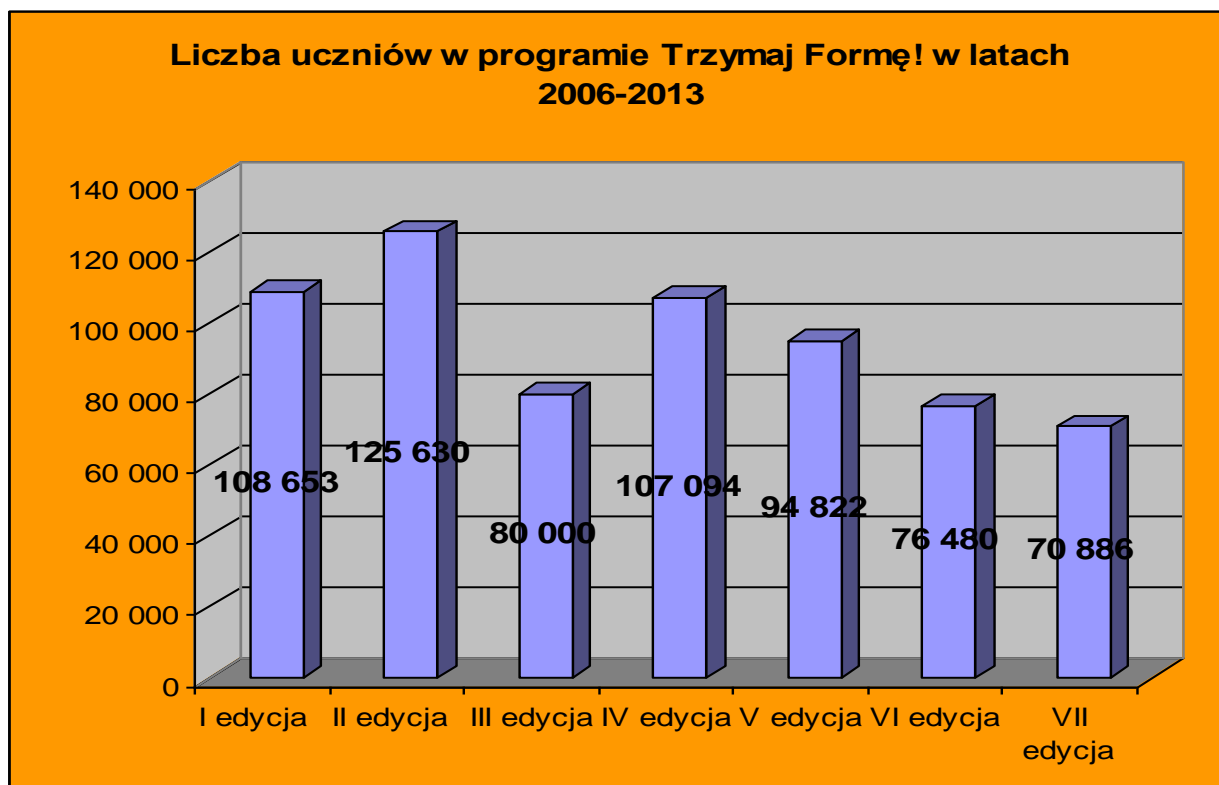
Program realizowany był pod hasłem: **„TALERZ ZDROWIA skuteczne narzędzie zdrowego odżywiania”**.



1. Liczba szkół realizujących program - 788 szkół (377 gimnazjów, 411 szkół podstawowych).
2. Liczba uczniów gimnazjów i V-VI klas szkoły podstawowej w programie – 70 886.
3. Podsumowanie, wnioski z realizacji programu:
  - w opinii większości koordynatorów program cieszył się zainteresowaniem uczniów, nauczycieli i rodziców;
  - udział w programie pozwolił uczniom zdobyć wiedzę nt. prawidłowego odżywiania, wpływu aktywności fizycznej na zdrowie;
  - dzięki metodzie projektu uczniowie nabyli wiedzę i nowe umiejętności pracy zespołowej, odpowiedzialności, kreatywności, punktualności, rzetelności.
  - program pozwolił uczniom na zdobycie wiedzy nt. prawidłowego odżywiania, wpływu aktywności fizycznej na zdrowie;
  - mimo trudności finansowych i czasowych stworzył możliwość wspólnych działań młodzieży z rodzicami w tym udziału w szerokim wachlarzu aktywności fizycznej.
4. Udział szkół w kolejnych edycjach programu:



## 5. Udział uczniów w kolejnych edycjach programu:



W roku szkolnym 2013/2014 rozpoczynamy VIII edycję programu. Nauczycieli i uczniów gimnazjów oraz szkół podstawowych zainteresowane tematyką prawidłowego żywienia i aktywnością fizyczną zapraszamy do uczestnictwa w programie „Trzymaj Formę!” w bieżącym roku szkolnym.

Zgłoszenia do programu przyjmują pracownicy Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. małopolskiego.

Koordynator wojewódzki programu  
mgr Wiesława Drewniak  
tel. (0-12) 25 43 421  
e-mail: w.drewniak@wsse.krakow.pl