**Wytyczne dotyczące pobierania, transportowania i przechowywania**

**próbek do badań.**

**Każda próbka powinna być opisana danymi pacjenta w sposób jednoznacznie ją identyfikujący.**

**Każdorazowo skrót „dane pacjenta”: oznacza: imię i nazwisko, numer PESEL,   
datę i godzinę pobrania próbki.**

**Spis treści:**

1. Badanie bakteriologiczne kału na nosicielstwo pałeczek z rodzaju Salmonella i Shigella u osób zdrowych
2. Badania bakteriologiczne kału na nosicielstwo pałeczek z rodzaju Salmonella i Shigella u osób chorych, ozdrowieńców, nosicieli, i u osób ze styczności z chorym
3. Badanie bakteriologiczne kału w kierunku chorobotwórczych gram-ujemnych pałeczek jelitowych
4. Badanie bakteriologiczne kału na obecność pałeczek z rodzaju Campylobacter
5. Test biologicznej kontroli skuteczności procesu sterylizacji (Sporal A, Sporal S)
6. Identyfikacja szczepu bakteryjnego
7. Kał do badania wirusologicznego
8. Próbki do badań serologicznych
9. Wymaz z gardła/nosa do badania wirusologicznego
10. Aspirat z dróg oddechowych do badania wirusologicznego
11. Badania parazytologiczne
12. **Badanie bakteriologiczne kału na nosicielstwo pałeczek z rodzaju Salmonella i Shigella u osób zdrowych.**

Materiałem przeznaczonym do badania jest kał lub wymazu z kału.

1. **Czas pobierania próbek**

Badanie na nosicielstwo to badanie trzech próbek kału pobranych z **3 kolejnych dni (po jednej z każdego dnia).**

1. **Metody pobierania próbek**

Świeży kał po oddaniu do czystego, uprzednio wyparzonego wrzątkiem i wysuszonego naczynia (basen, nocnik) lub naczynia jednorazowego użycia (talerz) pobrać przy pomocy jałowej wymazówki wyjętej z probówki z podłożem transportowym.

**Pobieranie wymazu z kału do podłoża transportowego:**

* wyjąć wymazówkę z probówki z podłożem transportowym lub z zestawu transportowego tuż przed pobraniem próbki kału,
* wymazówkę trzymać za osadzony na niej korek,
* pobrać próbkę kału (**z kilku miejsc)** przez włożenie wacika umocowanego na wymazówce i obrócenie go kilkakrotnie w materiale kałowym; na waciku musi być widoczny kał! UWAGA; minimalna ilość kału to ok 100 µg (wielkość ziarnka kukurydzy),
* wyjąć korek z probówki z podłożem transportowym, umieścić tam wymazówkę tak, aby koniec wymazówki z pobranym kałem zanurzony był w podłożu transportowym i szczelnie zamknąć probówkę,
* na probówce umieścić dane pacjenta, wypełnić zlecenie (Załącznik nr 1 do IS-DL-06),
* próbkę umieścić w chłodnym miejscu (4÷8°C) do czasu przekazania do badania.

1. **Transport próbek**

Wszystkie 3 próbki dostarczyć razem, najpóźniej w ciągu 60 godzin od daty pobrania pierwszej z nich **w godzinach pracy Punktów Przyjmowania Próbek (PPP).** Informacje o funkcjonowaniu PPP dostępne na stronie internetowej wsse.krakow.pl.

Czas i temperatura transportu oraz przechowywania próbek do badań powinny być zgodne z certyfikatem użytego komercyjnego podłoża transportowego (Amies’a, Cary-Blaira, Stuarda itp.). Zazwyczaj jest to temperatura 4÷8°C. **Próbek NIE ZAMRAŻAĆ!**

Osoba wykonująca badanie bakteriologiczne kału do celów sanitarno-epidemiologicznych powinna dostarczyć do badania 3 próbki kału (**próbki pobierać raz dziennie przez trzy kolejne dni).** W razie trudności z uzyskaniem materiału do badań (zaparcia) informujemy, że odstęp w pobraniu pomiędzy kolejnymi próbkami nie powinien przekraczać 1 tygodnia, przy czym każda próbka powinna być dostarczona w z zachowaniem wymaganego czasu od momentu ich pobrania**.**

**UWAGA:** nie pobierać kału do badania w trakcie terapii antybiotykami, ani innymi lekami wpływającymi na florę bakteryjną, próbki można pobrać dopiero po zakończeniu działania danego leku (proszę stosować się do informacji zawartych w ulotce)

Pojemnik z próbką do badania transportować w pozycji pionowej, ostrożnie, w sposób uniemożliwiający uszkodzenie (zgniecenie, pęknięcie pojemnika).

Najświeższa z próbek może być pobrana do jałowego pojemnika na kał bez podłoża transportowego (kałówka). W tym celu należy za pomocą łopatki dołączonej do pojemnika pobrać próbkę kału (z kilku miejsc masy kałowej) zapełniając pojemnik do 1/3 objętości (wielkość orzecha włoskiego). Pojemnik dokładnie zakręcić. Na pojemniku umieścić dane pacjenta, włożyć do foliowego woreczka i zawiązać.

Kał w pojemniku bez podłoża transportowego dostarczyć do laboratorium w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli jest to niemożliwe, przechowywać próbkę w temperaturze 4÷8°C   
i dostarczyć do PSSE/WSSE w ciągu 12 godzin od pobrania. **Próbek nie wolno zamrażać.**

1. **Badania bakteriologiczne kału na nosicielstwo pałeczek z rodzaju Salmonella i Shigella** **u osób chorych, ozdrowieńców, nosicieli, i u osób ze styczności z chorym**

Najlepszym materiałem przeznaczonym do badania jest kał. Jeśli nie ma możliwości dostarczenia próbek do laboratorium w ciągu 2 godzin należy pobrać wymazu z kału.

1. **Czas pobierania próbek**

Od osób chorych próbki pobierać:

* w okresie objawowym
* przed antybiotyko- i chemioterapią lub po okresie działania użytego do leczenia pacjenta leku
* w momencie nawrotu objawów żołądkowo-jelitowych (bóle brzucha, biegunka itp.)

Od ozdrowieńców i nosicieli:

* próbki należy pobierać po okresie działania użytego do leczenia pacjenta leku
* o ilości i częstotliwości badań decydują Oddziały Nadzoru Epidemiologii PSSE

Od osób ze styczności:

* o ilości i częstotliwości badań decydują Oddziały Nadzoru Epidemiologii PSSE

1. **Metody pobierania próbek**

Świeży kał po oddaniu do czystego, uprzednio wyparzonego wrzątkiem i wysuszonego naczynia (basen, nocnik) lub naczynia jednorazowego użycia (talerz) pobrać przy pomocy jałowej szpatułki będącej częścią pojemnika na kał lub za pomocą wymazówki z zestawu   
z podłożem transportowym. W przypadku niemowlęcia próbkę do badania należy pobrać   
z pieluszki.

Kał pobieramy z miejsc o zmienionym wyglądzie (krew, śluz, ropa), z kilku miejsc, zapełniając pojemnik do 1/3 (wielkość orzecha włoskiego). Pojemnik dokładnie zakręcić.   
Na pojemniku umieścić dane pacjenta, włożyć do foliowego woreczka i zawiązać. Czytelnie wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06).

W przypadku kału płynnego należy pobrać około 1-2 ml.

Pobieranie wymazu z kału:

* wyjąć wymazówkę z probówki z podłożem transportowym lub z zestawu transportowego tuż przed pobraniem próbki kału,
* wymazówkę trzymać za osadzony na niej korek,
* pobrać kał (z kilku miejsc masy kałowej) przez włożenie do niego wacika umocowanego na wymazówce i obrócenie go kilkakrotnie w materiale kałowym;   
  na waciku musi być widoczny kał! UWAGA; minimalna ilość kału to ok 100 µg (wielkość ziarnka kukurydzy),
* wyjąć korek z probówki z podłożem transportowym, umieścić tam wymazówkę tak, aby koniec wymazówki z pobranym kałem zanurzony był w podłożu transportowym   
  i szczelnie zamknąć probówkę,
* na probówce umieścić dane pacjenta, wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06),
* próbkę umieścić w chłodnym miejscu (4÷8°C) do czasu przekazania do badania.

1. **Transport próbek**

Próbki kału należy dostarczyć do laboratorium w ciągu 2~~-3~~ godzin od pobrania. Jeśli jest to niemożliwe, przechowywać próbkę w temperaturze 4÷8°C i dostarczyć do PSSE/WSSE w ciągu 12 godzin od pobrania. **Próbek nie wolno zamrażać.**

Próbki pobrane do probówki z podłożem transportowym dostarczyć, najpóźniej w ciągu 60 godzin od daty pobrania.

Czas i temperatura transportu oraz przechowywania próbek do badań powinny być zgodne   
z certyfikatem użytego komercyjnego podłoża transportowego (Amies’a, Cary-Blaira, Stuarda itp.) Zazwyczaj jest to temperatura 4÷8°C. **Próbek** **NIE ZAMRAŻAĆ!**

1. **Badanie bakteriologiczne kału w kierunku chorobotwórczych gram-ujemnych pałeczek jelitowych.**

Najlepszym materiałem przeznaczonym do badania jest kał, zwłaszcza te fragmenty, które zawierają pasma śluzu, krew lub ropę. Jeśli nie ma możliwości dostarczenia próbek   
do laboratorium w ciągu 2 godzin należy pobrać wymaz z kału.

1. **Czas pobierania próbek**

Od osób chorych próbki pobierać:

* w okresie objawowym
* przed antybiotyko- i chemioterapią lub po okresie działania użytego do leczenia pacjenta leku
* w momencie nawrotu objawów żołądkowo-jelitowych (bóle brzucha, biegunka itp.)

1. **Metody pobierania próbek**

Świeży kał po oddaniu do czystego, uprzednio wyparzonego wrzątkiem i wysuszonego naczynia (basen, nocnik) lub naczynia jednorazowego użycia (talerz) pobrać przy pomocy jałowej szpatułki będącej częścią pojemnika na kał lub za pomocą wymazówki z zestawu   
z podłożem transportowym. W przypadku niemowlęcia próbkę do badania należy pobrać   
z pieluszki.

Kał pobieramy z miejsc o zmienionym wyglądzie (krew, śluz, ropa), z kilku miejsc, zapełniając pojemnik do 1/3 (wielkość orzecha włoskiego). Pojemnik dokładnie zakręcić.  
 Na pojemniku umieścić dane pacjenta, włożyć do foliowego woreczka i zawiązać. Czytelnie wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06).

W przypadku kału płynnego należy pobrać około 1-2 ml.

Pobieranie wymazu z kału:

* wyjąć wymazówkę z probówki z podłożem transportowym lub z zestawu transportowego tuż przed pobraniem próbki kału,
* wymazówkę trzymać za osadzony na niej korek,
* pobrać kał (z kilku miejsc masy kałowej) przez włożenie do niego wacika umocowanego na wymazówce i obrócenie go kilkakrotnie w materiale kałowym; na waciku musi być widoczny kał! UWAGA; minimalna ilość kału to ok 100 µg (wielkość ziarnka kukurydzy),
* wyjąć korek z probówki z podłożem transportowym, umieścić tam wymazówkę tak, aby koniec wymazówki z pobranym kałem zanurzony był w podłożu transportowym i szczelnie zamknąć probówkę,
* na probówce umieścić dane pacjenta, wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06),
* próbkę umieścić w chłodnym miejscu (4÷8°C) do czasu przekazania do badania.

1. **Transport próbek**

Próbki kału należy dostarczyć do laboratorium w ciągu 2~~-3~~ godzin od pobrania.   
Jeśli jest to niemożliwe, przechowywać próbkę w temperaturze 4÷8°C i dostarczyć   
do PSSE/WSSE w ciągu 12 godzin od pobrania. Próbek nie wolno zamrażać.

Próbki pobrane do probówki z podłożem transportowym dostarczyć, najpóźniej w ciągu 60 godzin od daty pobrania.

Czas i temperatura transportu oraz przechowywania próbek do badań powinny być zgodne  
 z certyfikatem użytego komercyjnego podłoża transportowego (Amies’a, Cary-Blaira, Stuarda itp.) Zazwyczaj jest to temperatura 4÷8°C. Próbek NIE ZAMRAŻAĆ!

1. **Badanie bakteriologiczne kału na obecność pałeczek z rodzaju Campylobacter.**
2. **Czas pobierania próbek**

Pałeczki Campylobacter wydalane są z kałem od momentu pojawienia się objawów chorobowych do 3 tygodni od zachorowania (sporadycznie do 3 miesięcy).

Bardzo rzadko obserwuje się bezobjawowe nosicielstwo.

1. **Metody pobierania próbek**

Świeży kał po oddaniu do czystego, uprzednio wyparzonego wrzątkiem i wysuszonego naczynia (basen, nocnik) lub naczynia jednorazowego użycia (talerz) pobrać przy pomocy jałowej szpatułki będącej częścią pojemnika na kał.

Kał pobieramy z miejsc o zmienionym wyglądzie (krew, śluz, ropa), z kilku miejsc, zapełniając pojemnik do 1/3 (wielkość orzecha włoskiego). Pojemnik dokładnie zakręcić.  
 Na pojemniku umieścić dane pacjenta, włożyć do foliowego woreczka i zawiązać. Czytelnie wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3).

W przypadku kału płynnego należy pobrać około 1-2 ml. Tak pobrane próbki, odpowiednio zabezpieczone dostarczyć do laboratorium w czasie do 2 godzin.

Gdy przewidywany czas dostarczenia próbki do badania wynosi ponad 2 godziny, należy pobrać wymaz z kału na podłoże transportowe (**Amies z węglem**) przy pomocy wymazówki   
z zestawu transportowego.

Pobieranie wymazu z kału:

* wyjąć wymazówkę z probówki z podłożem transportowym z węglem lub z zestawu transportowego tuż przed pobraniem próbki kału,
* wymazówkę trzymać za osadzony na niej korek,
* pobrać kał (z kilku miejsc masy kałowej) przez włożenie do niego wacika umocowanego na wymazówce i obrócenie go kilkakrotnie w materiale kałowym; na waciku musi być widoczny kał! UWAGA; minimalna ilość kału to ok 100 µg (wielkość ziarnka kukurydzy),
* wyjąć korek z probówki z podłożem transportowym, umieścić tam wymazówkę tak, aby **koniec wymazówki z pobranym kałem zanurzony był w podłożu transportowym** i szczelnie zamknąć probówkę,
* na probówce umieścić dane pacjenta, wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06),
* próbkę umieścić w chłodnym miejscu (4÷8°C) do czasu przekazania do badania.

1. **Transport próbek**

* próbki kału w ciągu 2 godzin po pobraniu, w temperaturze otoczenia bez dopuszczenia do ich zamrożenia.
* próbki pobrane na podłoże transportowe w ciągu 24 godzin, w temperaturze otoczenia bez dopuszczenia do ich zamrożenia, jeśli nie jest to możliwe próbki pobrane na podłoże transportowe przechowuje się maksymalnie do 72 godzin w temperaturze lodówki 4÷8°C.

1. **Test biologicznej kontroli skuteczności procesu sterylizacji (Sporal A, Sporal S).**

Biologiczną kontrolę procesu sterylizacji wykonać zgodnie z zaleceniami producenta testów wskaźnikowych (Sporale).

Do badania dostarczyć testy wskaźnikowe wyjęte ze sterylizatora poddane procesowi sterylizacji wraz z testem kontrolnym nie poddanym temu procesowi (testy muszą być tej samej serii), stanowiącym kontrolę żywotności drobnoustrojów. Należy zwrócić uwagę na datę ważności testów.

W przypadku sterylizatora o pojemności 20 l dostarczyć 2 testy, a pojemności powyżej 20 l do badania dostarczyć 3 testy.

Testy dostarczyć do laboratorium w czasie nie dłuższym niż 24 godziny z wypełnionym zleceniem (Załącznik nr 4 do IS-DL-06).

1. **Identyfikacja szczepu bakteryjnego**

Wyizolowany szczep bakteryjny przesłać na agarku amerykańskim. Jeśli laboratorium przesyłające szczep nie dysponuje ww podłożem, dopuszcza się przesłanie szczepu na podłożu transportowym (Amies’a, Cary-Blaira, Stuarda).

Szczep dostarczyć do laboratorium w szczelnie zamkniętej probówce lub płytce. Probówkę lub płytkę zawinąć w chłonny materiał (wata, bibuła) tak, aby w przypadku uszkodzenia materiał zakaźny został zaabsorbowany i nie wydostał się na zewnątrz. Tak opakowaną próbkę umieścić w plastikowym pojemniku lub woreczku zapobiegającemu uszkodzeniu zawartości.

Czas transportu do laboratorium nie może przekraczać 24 godzin w temperaturze otoczenia. Szczepów nie wolno zamrażać.

Wraz ze szczepem dostarczyć wypełnione zlecenie (Załącznik nr 3).

W rubryce: „zlecam badanie” należy podać:

* nazwę szczepu,
* z jakiego materiału pochodzi szczep

W miejscu „rozpoznanie/istotne dane kliniczne badanego” należy wskazać od kogo szczep został wyizolowany (chory, ozdrowieniec, nosiciel, styczność z chorym – zaznaczyć; szczep z materiału post mortem – dopisać).

Jeśli szczep wyizolowano z próbek wody lub żywności podać informację z jakiego produktu żywnościowego został wyizolowany.

1. **Kał do badania wirusologicznego**

Próbki do badań wirusologicznych muszą być transportowane w obniżonej temperaturze ponieważ podwyższona temperatura jest jedną z przyczyn inaktywacji wirusa w materiale diagnostycznym.

1. **Badanie w kierunku antygenów wirusowych (rota-, adeno- i norowirusy).**

Świeży kał po oddaniu do czystego, uprzednio wyparzonego wrzątkiem i wysuszonego naczynia (basen, nocnik) lub naczynia jednorazowego użycia (talerz) pobrać przy pomocy jałowej szpatułki będącej częścią pojemnika na kał. W przypadku niemowlęcia próbkę   
do badania należy pobrać z pieluszki. Pojemnik na kał powinien być czysty, suchy, wodoodporny, nie zawierać detergentów, ani podłóż transportowych. Należy pobrać reprezentatywną próbkę kału (1-2 ml w przypadku kału płynnego lub 1-2 g z masy kałowej – wielkość ziarnka grochu).

Pojemnik dokładnie zakręcić. Na pojemniku umieścić dane pacjenta, włożyć do foliowego woreczka i zawiązać. Czytelnie wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06).

Wykrycie wirusów jest najbardziej prawdopodobne, kiedy próbka pobrana jest w okresie ostrych objawów choroby. Maksymalne wydalanie wirusów w kale stwierdza się tuż po wystąpienia objawów choroby.

Próbki należy dostarczyć do laboratorium niezwłocznie po ich zebraniu, a jeśli to niemożliwe zaleca się ich schłodzenie i transportowanie w temperaturze 4÷8°C (w termotorbie z wkładem chłodzącym). Wraz z próbką dostarczyć wypełnione zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06).

1. **Kał do hodowli w kierunku Enterowirusów.**

W celu wykonania izolacji wirusa próbki należy pobrać we wczesnej fazie choroby, przed podaniem leków przeciwwirusowych.

Kał pobrać do jałowego, suchego pojemnika w ilości 5-10 g (wielkość orzecha włoskiego). Próbkę schłodzić i dostarczyć do laboratorium do 2 godzin od pobrania (transportować   
w temperaturze 4÷8°C w termotorbie z wkładem chłodzącym). Jeżeli czas dostarczenia próbki będzie dłuższy, próbkę zamrozić i dostarczyć do badania w stanie nierozmrożonym   
(w termosie z lodem lub termotorbie z wkładem chłodzącym).

Wraz z próbką dostarczyć wypełnione zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06).

1. **Próbki do badań serologicznych.**
2. **Krew do badania serologicznego.**

* Pacjent od którego pobierana jest krew może być na czczo lub po lekkostrawnym posiłku.
* Do jałowej probówki pobrać 3÷4 ml krwi żylnej „na skrzep”.
* Probówkę dokładnie zamknąć korkiem.
* Krew nie może być zhemolizowana.
* Nie należy zamrażać krwi ze względu na możliwość wystąpienia hemolizy.
* Na probówce umieścić dane pacjenta, wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06)
* Próbkę krwi dostarczyć w dniu jej pobrania. Jeśli to niemożliwe, przechowywać w temperaturze 4÷8°C i dostarczyć do badania jak najszybciej w dniu następnym.

1. **Przygotowanie surowicy krwi:**

* Krew należy odwirować (3 min./3000 rpm) a uzyskaną surowicę odebrać do jałowej, jednorazowej, szczelnie zamykanej probówki.
* Surowica nie może być przerośnięta, zanieczyszczona, zhemolizowana, ze skrzepami krwi.
* Surowica może być przechowywana do 48 godzin po pobraniu w temperaturze 4÷8°C
* Surowicę przechowywaną dłużej niż 48 godzin zamrozić w temperaturze -20°C lub niższej.

1. **Płyn mózgowo-rdzeniowy (PMR) i płyn stawowy:**

* Płyn pobrać sterylnie, z nakłucia lędźwiowego (w przypadku płynu mózgowo-rdzeniowego) lub z nakłucia stawu (płyn stawowy) w ilości odpowiedniej do wykonania zlecanych badań do jałowego, suchego, szczelnie zamykanego pojemnika,
* Płyn nie może zawierać domieszki krwi.
* Na probówce umieścić dane pacjenta, wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06)
* Płyn może być przechowywany do 24 godzin po pobraniu w temperaturze 4÷8°C.

Płyn przechowywany dłużej niż 24 godziny zamrozić w temperaturze -20°C lub niższej

Minimalne ilości PMR do wykonania jednej analizy są następujące:

* CMV/HSV/VZV lub EBV : 1 analiza = 0,100 ml ( IgG/ ELISA lub IgM/ELISA)
* ENTERO/ BORELIOZA : 1 analiza = 0,150 ml ( IgG/ ELISA lub IgM/ELISA)
* BORELIOZA : 1 analiza = 0,700 ml ( IgG/ WB lub IgM/ WB)

1. **Transport krwi, surowicy, płynu mózgow-rdzeniowego:**

* W miarę możliwości próbki dostarczyć do laboratorium w dniu pobrania lub następnego dnia.
* Próbki transportować w termotorbie z wkładem chłodzącym.
* Zamrożoną surowicę, PMR lub płyn stawowy transportować w termosie z lodem lub termotorbie z wkładem chłodzącym.

1. **Wymaz z gardła/nosa do badania wirusologicznego.**

Próbki do badań wirusologicznych muszą być transportowane w obniżonej temperaturze ponieważ podwyższona temperatura jest jedną z przyczyn inaktywacji wirusa w materiale diagnostycznym.

1. **Pobranie wymazu z gardła/nosa:**

* Wymaz z gardła pobrać na czczo.
* Używając szpatułki docisnąć język ku dołowi, pozwoli to uniknąć zanieczyszczenia wymazu śliną
* Sterylnym patyczkiem wyjętym z probówki transportowej (probówki bez żelowego podłoża transportowego) energicznie potrzeć obie powierzchnie migdałków i tylną ścianę gardła bez dotykania powierzchni jamy ustnej

Uwaga: do badania techniką immunofluorescencyjną (OIF) wymazówka może mieć

drewniany patyczek i bawełniany wacik. Do badania techniką PCR koniecznie należy

użyć wymazówki z tworzywa sztucznego z wacikiem z włókna syntetycznego.

* Patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić w probówce transportowej, uważając, żeby nie dotykać wacikiem jej ścianek.
* Następnie sterylnym patyczkiem wymazowym pobrać wymaz z lewego nozdrza. Wymaz powinien być pobrany energicznie, aby mieć pewność, że zawiera zarówno komórki, jak i śluz z wnętrza nozdrza. Wymaz umieścić w tej samej probówce,   
  co wymaz z gardła.
* Za pomocą kolejnego patyczka wymazowego pobrać w ten sam sposób wymaz   
  z prawego nozdrza i umieścić w tej samej probówce transportowej (w jednej probówce transportowej znajdują się trzy patyczki z wymazami). Zbyt długie patyczki przyciąć na tyle, żeby mieć możliwość szczelnego zamknięcia probówki.

Uwaga: Patyczków nie przycinać zbyt nisko gdyż utrudnia to ich wyjęcie z probówki.

* Do probówki wlać 1÷2 ml jałowej soli fizjologicznej (0,9% NaCl) lub PBS i dokładnie zamknąć. Próbka musi być zanurzona w płynie. Unikać dodania zbyt dużej ilości płynu, aby niepotrzebnie nie rozcieńczać próbki. Probówkę szczelnie zamknąć korkiem.
* Probówkę opisać danymi pacjenta, wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06).

1. **Pobieranie wymazu z gardła i nosa do badań w kierunku grypy w programie SENTINEL.**

* Do badania wirusów grypy techniką PCR próbki muszą być pobierane wymazówką   
  z tworzywa sztucznego z wacikiem z włókna syntetycznego (zalecenia Krajowego Ośrodka ds. Grypy NIZP-PZH).
* Postępować jak w punkcie 1.

Wymazy dostarczyć do laboratorium w ciągu 2 godzin od pobrania. Zaleca się transportowanie próbki w termotorbie z wkładem chłodzącym, w pozycji pionowej.

Jeśli transport w ciągu 2 godzin jest niemożliwy wymazy przechowywać w temperaturze 4÷8°C i dostarczyć do laboratorium w ciągu 24 godzin w termotorbie z wkładem chłodzącym. **Nie zamrażać.**

1. **Aspirat z dróg oddechowych do badania wirusologicznego.**

1. Pobieranie materiału:

* Do jałowej probówki pobrać około 2 ml aspiratu z dróg oddechowych
* Probówkę dokładnie zamknąć korkiem
* Na probówce umieścić dane pacjenta, wypełnić zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06)
* Próbkę dostarczyć do badania w dniu jej pobrania. Jeśli to niemożliwe, należy przechowywać ją w 4÷8°C i dostarczyć do laboratorium w ciągu 24 godzin w termotorbie z wkładem chłodzącym. **Nie zamrażać.**

1. **Badania parazytologiczne**

Próbką do badania jest: kał, wymaz okołoodbytniczy.

Zalecenia dotyczące pobrania próbki kału do badania parazytologicznego obejmują zarówno badania metodami koproskopowymi (mikroskopowymi) w kierunku pasożytów jelitowych jak i badanie serologiczne w kierunku antygenu Giardia lamblia (metoda ELISA).

Próbkę kału pobrać z wypróżnienia spontanicznego przed podaniem środków kontrastujących, antybiotyków, preparatów przeciwbiegunkowych itp. i dostarczyć do laboratorium bezpośrednio po jej oddaniu.

1. **Pobieranie próbki kału:**

* Kał należy pobrać (po wcześniejszym opróżnieniu pęcherza moczowego) do czystego, suchego naczynia lub naczynia jednorazowego użycia (talerz)
* przy pomocy łopatki umieszczonej w jałowym pojemniku pobrać kał z różnych miejsc wypróżnienia w ilości ok. 10 g (próbka powinna zawierać minimum 1/2 pojemnika)
* przy pobieraniu próbki unikać zanieczyszczenia wodą i moczem
* pojemnik dokładnie zamknąć, opisać pojemnik danymi pacjenta, umieścić w foliowym woreczku, wypuścić powietrze z woreczka i zawiązać go na węzeł.

1. **Pobieranie wymazu około odbytniczego przy użyciu wymazówki z nałożonym celofanem:**

* wymaz wykonać rano, **przed** wypróżnieniem i umyciem
* wyjąć wymazówkę, na której nałożony jest celofan (nie zdejmować celofanu; jest on potrzebny do badania)
* zwilżyć celofan letnią przegotowaną wodą
* **rozchylić pośladki i okrężnym ruchem wykonać wymaz z zewnętrznych fałdów   
  i okolicy odbytu**
* wymazówkę włożyć z powrotem do plastikowego pojemnika, dokładnie zamknąć, opisać danymi pacjenta i umieścić w foliowym woreczku, wypuścić powietrze   
  z woreczka i zawiązać go na węzeł.

**Uwaga:** Konieczne są trzy próbki kału i wymazu pobrane w odstępach 3 - 4 dni.

* Do każdej próbki (kał + wymaz) dołączyć zlecenie (Załącznik nr 3 do IS-DL-06).

1. **Transport próbki:**

* Próbki do badania oddać w dniu ich pobrania. Jeśli dostarczenie próbki do badania   
  w dniu jej pobrania jest niemożliwe, próbkę przechować w temperaturze 4÷8ºC i dostarczyć do badania jak najszybciej w dniu następnym. **Próbek nie zamrażać!**
* Pojemnik z próbką do badania transportować w pozycji pionowej, ostrożnie, w sposób uniemożliwiający uszkodzenie (zgniecenie, pęknięcie pojemnika).