



W roku szkolnym 2015/2016 realizowana była już X edycja Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”. W minionym roku program realizowany był pod hasłem ***Teraz Polska Trzyma Formę!***.

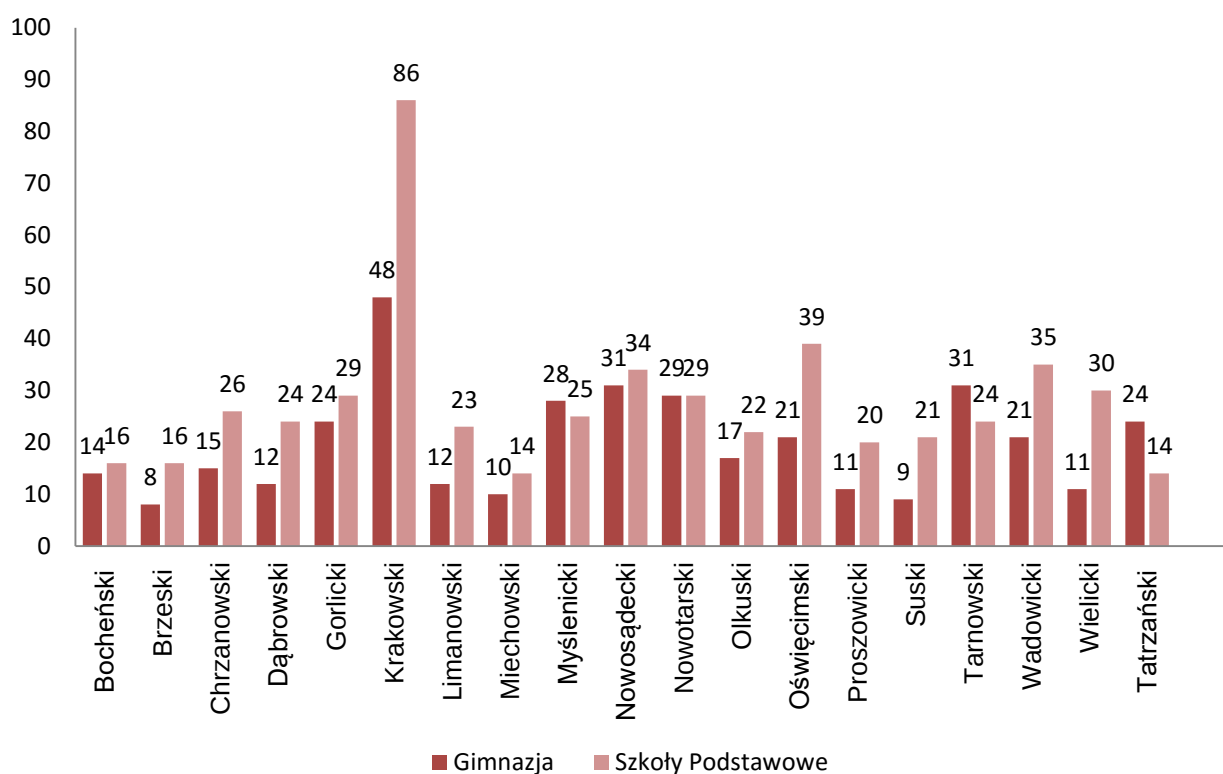
Niezmiennie głównym celem podejmowanych działań była popularyzacja zdrowego stylu życia o unikalnym dwukierunkowym podejściu: promującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną. Odbiorcami programu są uczniowie starszych klas szkoły podstawowej (kl. 5 – 6) oraz uczniowie gimnazjum. Działania programowe kierowane są także do rodziców, ponieważ to oni dają przykład swoim pociechom, poprzez wychowanie kształtują ich postawy, w tym nawyki.

W Małopolsce, w roku szkolnym 2015/2016 w programie Trzymaj Formę! uczestniczyło:

- **527 szkół podstawowych**, co stanowiło 35,9 % szkół podstawowych w województwie,
- **376 gimnazjów**, co stanowiło 48,4 % szkół gimnazjalnych w województwie

(wg danych GUS Oświata i wychowanie w roku szkolnym 2014/2015 z wyłączeniem szkół dla dorosłych – stan na dzień 31.03.2016 r.).

Liczba szkół podstawowych i gimnazjów biorących udział w X edycji programu w Małopolsce, z podziałem na powiaty.



Odbiorcami X edycji programu było:

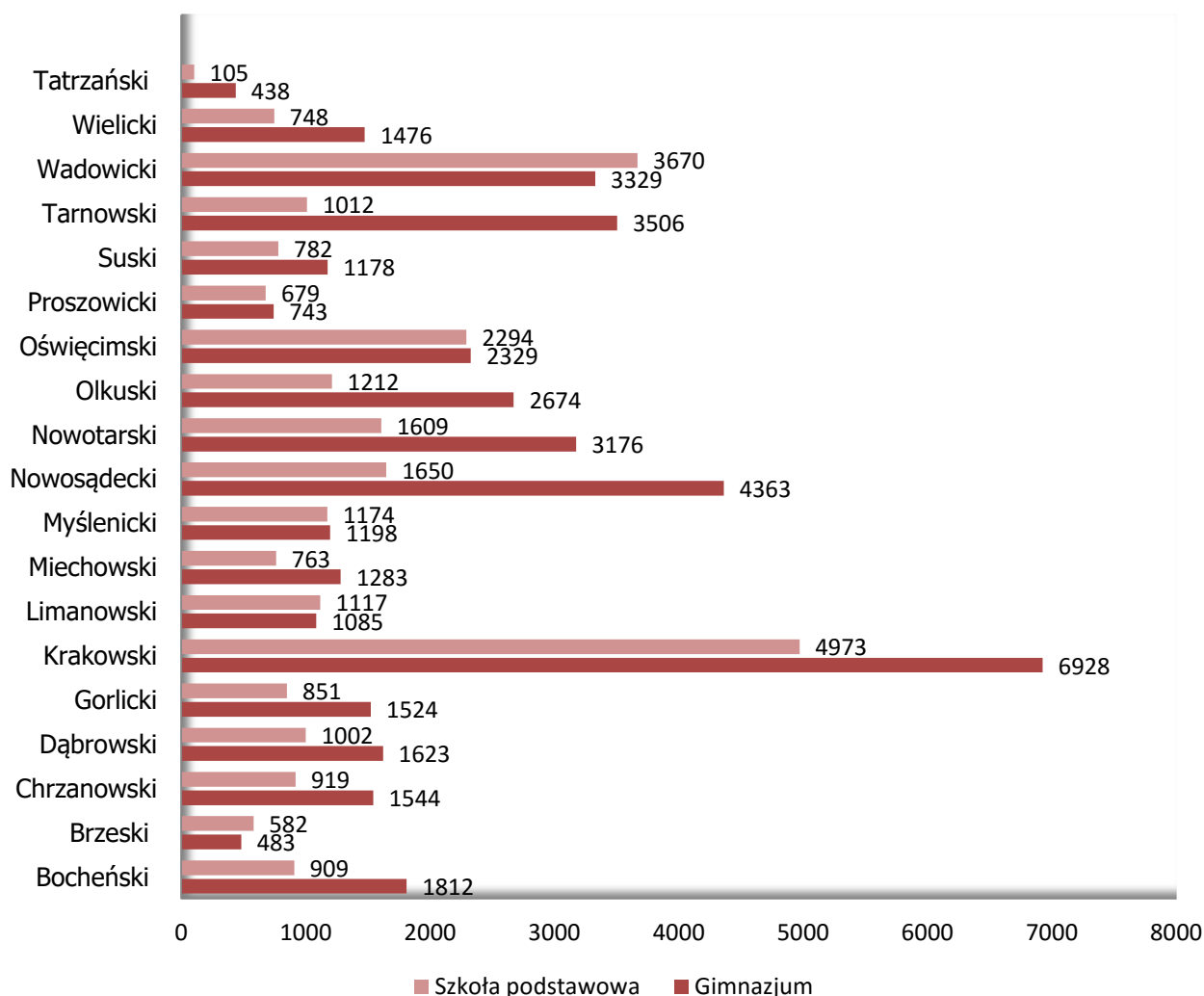
26 051 uczniów klas V – VI szkół podstawowych, w tym:

- ✓ **13 756** uczniów klas V
- ✓ **12 295** uczniów klas VI

40 692 uczniów I – III klas gimnazjów, w tym:

- ✓ **13 533** uczniów klas I
- ✓ **14 146** uczniów klas II
- ✓ **13 013** uczniów klas III

Liczba uczniów szkół podstawowych i gimnazjów biorących udział w X edycji programu w Małopolsce, z podziałem na powiaty.



Łącznie w X edycji programu Trzymaj Formę! uczestniczyło 66 743 uczniów z terenu woj. małopolskiego.

Program Trzymaj Formę! porusza ważne aspekty, kształtuje prozdrowotne nawyki u dzieci i młodzieży, a także przyczynia się do zmiany stylu życia. Program uświadamia uczniom jak wielki wpływ oni sami mają na swoje zdrowie. Podejmowane w ramach programu działania dostarczały uczestnikom wiele pozytywnych emocji i doznań. Program został wysoko oceniony zarówno przez uczniów jak i szkolnych koordynatorów. Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!” od dziesięciu lat cieszy się stałym zainteresowaniem i zaangażowaniem w szkołach oraz środowiskach lokalnych. Zaangażowanie młodzieży

i pozytywny wpływ działań programowych wskazuje na potrzebę realizacji programu w kolejnych latach. Chęć kontynuowania działań w ramach kolejnej edycji programu deklaruje 82,8 % szkół realizujących X edycję programu TF!, 1,5 % nie jest zainteresowana dalszą realizacją programu, natomiast 15,7 % nie podjęło jeszcze decyzji (dane na dzień sporządzania sprawozdania z realizacji X edycji).

